

Best

Los 7 hábitos de las personas altamente efectivas

Desarrolla la efectividad profesional y el liderazgo personal e interpersonal

 Presencial



2 días (14 horas)

Precio 1er inscrito : 1.490,00 € IVA exento
2º inscrito y sucesivos 1.341,00 € IVA exento
Bonificable por asistente: 182,00 €
Precio In-Company : 8.770,00 € IVA exento
Bonificable por grupo de 10 asistentes: 1.820,00 €

Ref.: 20A01

Efectividad personal e interpersonal, para el éxito organizacional y el desarrollo de una cultura de confianza y colaboración

El curso "Los 7 Hábitos de las Personas Altamente Efectivas" de FranklinCovey es una solución reconocida a nivel mundial para el desarrollo personal e interpersonal. Está basado en el reconocido libro de Stephen R. Covey, el bestseller empresarial del mismo nombre. En una era de tecnología acelerada e inteligencia artificial avanzada, las habilidades humanas son más importantes que nunca. Este programa te equipa con habilidades humanas fundamentales como la inteligencia emocional, la resolución proactiva de problemas y el autoliderazgo, adaptadas al entorno laboral actual.

Con esta formación obtendrás una visión renovada para aumentar tu efectividad de inmediato y de manera sostenible, estableciendo relaciones de confianza mutua y aumentando la implicación para trabajar de forma eficaz en equipo.

FranklinCovey Co. Es partner exclusivo del Grupo Cegos en España

Dirigido a:

Este programa está diseñado para profesionales, líderes y pensadores estratégicos que aspiran a:

- Refinar su enfoque hacia la gestión del tiempo, la energía y las relaciones.
- Incorporar principios universales en su vida personal y profesional.
- Desarrollar habilidades avanzadas de liderazgo, comunicación y colaboración.
- Expandir su impacto positivo en sus equipos, organizaciones y comunidades.



Greatness Starts Here



Llámanos
91 270 51 10

Contenido

Hábito 1: Sé Proactivo® | El Hábito de la elección

- Enfócate y actúa sobre aquello que puedes controlar e influir, dejando de lado las circunstancias fuera de tu alcance.
- Toma la iniciativa, asume el control absoluto de tu vida, adoptando un enfoque deliberado en las áreas donde tu influencia puede marcar la diferencia, mientras liberas energía de aquello que escapa a tu alcance.

Hábito 2: Comienza con un Fin en Mente® | El Hábito de la visión

- Define indicadores claros de éxito y diseña un plan estratégico para alcanzarlos de manera consistente.
- Establece una visión estratégica para tu vida, definiendo indicadores de éxito claros y trazando un plan que trascienda el corto plazo para abarcar aspiraciones a largo plazo.

Hábito 3: Pon Primero lo Primero® | El Hábito de la integridad y de la ejecución

- Establece prioridades y enfoca tus esfuerzos en la consecución de tus objetivos más relevantes, evitando reaccionar de forma constante a las urgencias.
- Jerarquiza tus prioridades de manera rigurosa, asegurándote de invertir tiempo y esfuerzo en aquello que verdaderamente genera impacto y significado.

Hábito 4: Piensa Ganar-Ganar® | El Hábito del beneficio mutuo

- Mejora la colaboración mediante la construcción de relaciones basadas en la confianza mutua y los intereses compartidos.
- Enfoca cada interacción desde una mentalidad de abundancia, buscando soluciones que maximicen el beneficio mutuo y promuevan relaciones de alto valor.

Hábito 5: Busca Primero Entender, Luego Ser Entendido® | El Hábito del entendimiento mutuo

- Influirás de manera efectiva desarrollando una comprensión profunda de las necesidades y perspectivas de los demás antes de expresar tus propias ideas.
- Cultiva una escucha profunda y empática, comprendiendo perspectivas diversas antes de articular tus ideas con claridad y respeto, promoviendo un diálogo enriquecedor.

Hábito 6: Sinergizar® | El Hábito de la cooperación creativa

- Diseña soluciones innovadoras aprovechando la diversidad y satisfaciendo las expectativas clave de todos los involucrados.
- Apuesta por la integración de perspectivas y talentos diversos, generando resultados innovadores y soluciones que superen las capacidades individuales.

Hábito 7: Afilar la Sierra® | El Hábito de la renovación

- Refuerza tu motivación, energía y equilibrio entre trabajo y vida personal dedicando tiempo a actividades de renovación.
- Reconoce la importancia de la autorrenovación como base para la sostenibilidad del rendimiento.
- Dedica tiempo a revitalizar tus recursos físicos, emocionales, mentales y espirituales.



Objetivos de la formación

- Desarrollar un enfoque estratégico hacia la efectividad personal, basado en principios atemporales.
- Fomentar relaciones interpersonales basadas en la confianza, la empatía y la reciprocidad.
- Elevar tu capacidad para priorizar y ejecutar acciones alineadas con tus objetivos de mayor trascendencia.
- Lograr un equilibrio entre el alto rendimiento y el bienestar integral, impulsando una mejora continua.



Competencias de la formación

- Confianza.
- Iniciativa y proactividad.
- Visión.
- Ejecución.
- Orientación al beneficio mutuo.

- Comunicación.
- Trabajo en equipo y cooperación.
- Equilibrio y sostenibilidad.



Beneficios adicionales

1. Desarrollar un sistema de liderazgo personal basado en principios atemporales.

Este curso te permite integrar hábitos de alto impacto que fortalecen tu capacidad de autogestión, visión estratégica y toma de decisiones coherente, incluso en entornos de alta presión y cambio constante.

2. Elevar tu influencia interpersonal mediante habilidades de comunicación y colaboración excepcionales.

Aprenderás a construir relaciones basadas en confianza, empatía y beneficio mutuo, esenciales para liderar equipos, facilitar el consenso y generar entornos de alto rendimiento.

3. Transformar tu productividad con foco, priorización y ejecución inteligente.

Con herramientas prácticas y una metodología probada, mejorarás tu gestión del tiempo y la energía, centrándote en lo realmente importante sin dejarte arrastrar por urgencias o distracciones.

4. Incorporar una metodología con respaldo global y recursos exclusivos de FranklinCovey.

Al completar este programa intensivo, contarás con un kit de trabajo estructurado, un contrato de implementación personal y el aval de una de las metodologías de desarrollo más reconocidas a nivel mundial.



Fechas y ciudades 2026 - Référence 20A01



Últimas plazas



Edición garantizada

Madrid

De 19 feb. A 20 feb.

De 21 may. A 22 may.

De 5 oct. A 6 oct.

De 23 mar. A 24 mar.

De 1 jul. A 2 jul.

De 16 nov. A 17 nov.

Barcelona

De 13 abr. A 14 abr.

De 7 oct. A 8 oct.

De 21 may. A 22 may.

De 16 nov. A 17 nov.

Valencia

De 21 may. A 22 may.