



Best

Full Digital

Los 7 hábitos de las personas altamente efectivas 4.0 - online en directo

Desarrollar la efectividad profesional y personal

 Online

Duración : 12 horas

Ref. : 20A01VC

Precio 1er inscrito : 1.190,00 € IVA exento

2º inscrito y sucesivos 952,00 € IVA exento

Precio In-Company : 7.650,00 € IVA exento

Best | 100% virtual en directo con el formador

El curso de los 7 hábitos de las personas altamente efectivas está basado en el best-seller de Stephen R. Covey, con más de 20 millones de copias vendidas. Descubre y aprende un enfoque para la gestión y liderazgo de los equipos y las personas.

Con esta formación obtendrás una visión renovada para amentar tu efectividad de manera sostenible, estableciendo relaciones de confianza mutua y aumentando la implicación para trabajar de forma eficaz en equipo.

FranklinCovey Co. Es partner exclusivo del Grupo Cegos en España



Si quieres hacer esta formación
en **formato presencial**

[Haz clic aquí](#)

Objetivos de la formación

- Ganar en efectividad y desempeño para alcanzar de forma consistente los objetivos personales y profesionales.
- Aumentar la productividad y la capacidad de gestionarse uno mismo.
- Desarrollar la capacidad de generar soluciones innovadoras que aprovechan la diversidad y aportan valor.
- Comprender cómo promover el compromiso y la colaboración.
- Adoptar conductas globales e integradas de efectividad personal (independencia) e interpersonal (interdependencia).
- Integrar los fundamentos de liderazgo personal e interpersonal.



Dirigido a:

- Todas las personas que ocupan, o pronto ocuparán, puestos de liderazgo o de influencia en su organización.
- Managers y responsables de equipo que desean mejorar el rendimiento, liderazgo y efectividad personal e interpersonal dentro y fuera de su actividad profesional.
- Responsables de gestionar equipos transversales sin autoridad jerárquica.

Contenido

Formación virtual por videoconferencia | 2+2+2 horas

- **HÁBITO 1: Ser Proactivo® | El Hábito de la elección**
 - Comprender el poder que está detrás de las elecciones que adoptamos cada día en nuestras vidas.
 - Descubrir cómo superar la falta de motivación y la reticencia a tomar iniciativas.
 - Cómo alcanzar nuestros objetivos, incluso cuando el entorno empresarial o personal parezca un impedimento.
 - Gestionar el cambio.
 - Mantener los compromisos y asumir la responsabilidad.
- **HÁBITO 2: Comenzar con un Fin en Mente® | El Hábito de la visión**
 - Crear una declaración de miras y objetivos personales como marco de referencia a la hora de clarificar los valores y fijar los objetivos de nuestras vidas.
 - Determinar cómo ayudar al equipo a definir su visión, a crear unidad y a impedir la negatividad.
 - Descubrir cómo crear una orientación al cliente dentro del grupo de trabajo.
 - Centrarse en los resultados deseados.
- **HÁBITO 3: Poner Primero lo Primero® | El Hábito de la integridad y de la ejecución**
 - Comprender cómo vivir la vida deliberadamente utilizando el tiempo de tal manera que las cosas más importantes primen sobre las urgentes.
 - Descubrir cómo minimizar el tener que trabajar en modo de crisis.
 - Tomar conciencia de cómo alcanzar un equilibrio saludable entre el trabajo y la vida familiar.
 - Conseguir herramientas de fijación de objetivos y autodisciplina.
 - Gestionar el tiempo y el estrés por medio de una planificación eficaz diferenciando lo Importante de lo Urgente.

Formación virtual por videoconferencia | 2+2+2 horas

- **HÁBITO 4: Pensar Ganar-Ganar® | El Hábito del beneficio mutuo**
 - Conocer los paradigmas de interacción humana: concretar escenarios.
 - Pensar en el beneficio mutuo y la cooperación como base de relaciones sostenibles.

- Establecer acuerdos y procesos basados en el beneficio mutuo y construir relaciones de alta confianza.
- HÁBITO 5: Buscar Primero Entender, Luego Ser Entendido® | El Hábito del entendimiento mutuo
 - Aprender a escuchar: la pirámide de la escucha.
 - Comprender cómo se forman las percepciones y cómo influyen en nuestro modo de pensar y de tomar decisiones.
 - Aprender a crear relaciones sólidas basadas en la confianza por medio de habilidades de comunicaciones efectivas.
 - Las ventajas de aplicar la escucha empática en el proceso de comunicación y entendimiento mutuo.
- HÁBITO 6: Sinergizar® | El Hábito de la cooperación creativa
 - Resolver situaciones a través del proceso «Tercera Alternativa».
 - Aprovechar la diversidad.
 - Solucionar problemas de forma efectiva.
 - Valorar la diferencia en los demás.
 - Construir sobre fortalezas divergentes.
- HÁBITO 7: Afilar la Sierra® | El Hábito de la renovación
 - Lograr un equilibrio personal y profesional.
 - Identificar actividades que aumenten nuestra capacidad y la de nuestros equipos para producir resultados de calidad.
 - Comprender la importancia de la mejora continua y la renovación personal.

Beneficios adicionales

- Esta formación aporta una experiencia de cambio para desarrollar las bases de la efectividad profesional y personal:
 - Desarrollar una mayor madurez, mayor productividad y la capacidad de gestionarse a uno mismo.
 - Ejecutar las prioridades críticas con un enfoque crítico y una planificación cuidadosa.
 - Fortalecer el compromiso del equipo, la moral y la colaboración.
 - Perfeccionar las habilidades de comunicación y fortalecer las relaciones.
- Material del participante 100% digital:
 - Manual de trabajo del participante.
 - Tarjetas de los 7 Hábitos de las Personas Altamente Efectivas.
 - Contrato de 7x7.
 - Herramienta de las Grandes Rocas
 - App para vivir los 7 Hábitos.



- Formación impartida en exclusiva en España por Cegos Formación.

Fechas 2021 - Référence

De 26 may A 28 may

De 06 jul A 08 jul

De 20 sep A 22 sep

De 20 oct A 22 oct