

## 4 herramientas de PNL para establecer contacto con efectividad

Sincronización, calibración, vak y escucha

 Presencial



2 días (14 horas)

Precio 1er inscrito : 1.100,00 € IVA exento  
2º inscrito y sucesivos 990,00 € IVA exento  
Bonificable por asistente: 182,00 €  
Precio In-Company : 5.375,00 € IVA exento  
Bonificable por grupo de 10 asistentes: 1.820,00 €

Ref.: 7111



¿Cómo desarrollar de manera sencilla la capacidad de establecer un contacto constructivo, clave para una comunicación eficaz en el entorno profesional? Este curso de Programación Neurolingüística (PNL) te enseña a utilizar 4 herramientas clave para adquirir las competencias esenciales que te ayudarán a conectar mejor y comunicar de manera más efectiva con tus interlocutores.

*Cegos Learning Collection*

### Dirigido a:

- Toda persona que necesite mejorar su efectividad para establecer relaciones y adaptarse a cada interlocutor para mejorar la comunicación.

Llámanos  
91 270 51 10

### Contenido

#### 1. "La sincronización no verbal" para establecer una relación adecuada

- Cómo iniciar contacto de manera efectiva.
- Crear, desde el principio, las condiciones necesarias para una relación exitosa.

#### 2. "La calibración" para captar los sentimientos emocionales

- Prestar atención a tu interlocutor.
- Observar y entender las reacciones emocionales del otro.

### 3. "VAK" para adaptarse al estilo de comunicación del otro

- Identificar los canales de comunicación preferidos (Visual, Auditivo, Kinestésico, Olfativo).
- Ajustar tu forma de comunicar para utilizar el mismo estilo y tono.

### 4. "La escucha activa" para ajustar la comunicación

- Captar y seguir el ritmo de la conversación.
- Comunicar en armonía y con eficacia.

#### Durante la formación:

Esta formación te permitirá mejorar tu comunicación a través de 4 herramientas fundamentales de la PNL, desarrollando 4 competencias clave para interactuar de manera más sencilla y eficaz con tus interlocutores.

#### Después de la formación:

- Implementación en el trabajo a través de un programa de refuerzo con los módulos: "Practicar la escucha activa", "Adaptarse al otro para mejorar la comunicación - Parte A" y "Adaptarse al otro para mejorar la comunicación - Parte B".



#### Objetivos de la formación

- Establecer relaciones de manera efectiva con los demás.
- Adaptarse a cada interlocutor para mejorar la comunicación.
- Ajustar la comunicación verbal y no verbal según las necesidades del contexto.



#### Competencias de la formación

- Comunicación efectiva
- Confianza interpersonal
- Empatía práctica
- Escucha activa
- Flexibilidad relacional



#### Beneficios adicionales

- 1. Mejorar tu capacidad de conexión inmediata con cualquier interlocutor:** Aprenderás a iniciar relaciones profesionales de forma constructiva mediante la sincronización no verbal, creando el clima adecuado desde el primer contacto.
- 2. Captar lo que el otro siente para comunicar con mayor precisión:** Con la técnica de calibración, desarrollarás tu capacidad para interpretar señales emocionales y ajustar tu comunicación en tiempo real, generando empatía y confianza.
- 3. Adaptar tu estilo comunicativo al de tu interlocutor para lograr impacto:** Descubrirás cómo utilizar el modelo VAK (Visual, Auditivo, Kinestésico) para hablar el "idioma interno" de cada persona, mejorando la receptividad y la eficacia de tu mensaje.
- 4. Dominar la escucha activa para comunicar con fluidez y armonía:** Aprenderás a seguir el ritmo de la conversación, interpretar matices y responder de forma ajustada, mejorando la calidad de cada interacción profesional.



## Fechas y ciudades 2026 - Référence 7111



Últimas plazas



Edición garantizada

### Madrid

De 22 abr. A 23 abr.

De 1 oct. A 2 oct.

De 9 dic. A 10 dic.