

Best

## Formación de coaches level 1 | credencial ACC por ICF

Conceptos, herramientas y técnicas para preparar tu credencial de coach ACC por ICF

 Blended



16 días (70 horas)

Precio 1er inscrito : 2.500,00 € IVA exento      Ref.: 8358  
2º inscrito y sucesivos 2.500,00 € IVA exento  
Bonificable por asistente: 910,00 €  
Precio In-Company : 25.000,00 € IVA exento  
Bonificable por grupo de 10 asistentes: 9.100,00 €

### ¿Quieres conseguir tu credencial de Coach ACC por ICF?

Este programa de formación de coaching ejecutivo te aporta las técnicas, métodos y herramientas para desarrollar tu actividad de coaching. Vivirás un proceso de cambio y descubrirás el impacto que tiene la práctica del coaching en el desarrollo y crecimiento profesional e individual.



Las personas que completen este [curso de coaching](#) con éxito y reúnan las horas de práctica, cumplirán con los requisitos para solicitar en ICF su certificación ACC (Associate Certified Coach).

Está **formación de coaching de Nivel 1** te aporta 60 horas de formación, 10 horas de mentorías con un coach certificado por la International Coaching Federation (ICF), la opción de realizar el examen oral que evalúa el desempeño de las competencias clave del coach ICF y la preparación para el examen teórico a la credencial **ACC por ICF**.

**Nivel 1: 70 horas | Associate Certified Coach (ACC)**

Optar a la credencial ACC de ICF

### Dirigido a:





- Interesados en desarrollar las competencias del coaching ejecutivo y cumplir con los requisitos para obtener la credencial ACC que otorga ICF.
- Profesionales que deseen orientar su actividad a la práctica del coaching y que quieran contribuir al desarrollo profesional de las personas.
- Managers y ejecutivos que quieran incorporar técnicas y herramientas de coaching a su estilo de liderazgo para el desarrollo de su equipo.

Llámanos  
91 270 51 10

## Contenido

Módulo 01: Las bases del coaching - 20 h

- **Qué es coaching y qué no es coaching**
  - Introducción al concepto y filosofía del Coaching de la ICF.
  - Diferencias entre el coaching y otras disciplinas.
  - Tipos de coaching que existen.
  - Los elementos clave del proceso de coaching.
- **Modelo de competencias clave del coach ICF**
  - Las habilidades y características que debe tener un coach profesional.
  - Los principales obstáculos que puede encontrar un coach.
- **Las preguntas poderosas**
  - Los distintos tipos de preguntas.
  - La práctica en el coaching.
- **La escucha activa**
  - Tipos de escucha.
  - La importancia de la Escucha Activa en el coaching.
  - Requisitos necesarios para utilizar la escucha empática en el coaching.
- **Practicar el feedback y feedforward**
  - Qué es el feedback y el feedforward basado en el modelo de John Whitmore.
  - Para qué sirve y cómo se hace.
  - Diseño de metas.

Módulo 02: Modelo GROW y Lenguaje - 20 h

- **Las fases de la sesión de coaching**
  - La estructura del proceso de coaching.
  - Inicio de la relación de coaching.
  - Estructura de la sesión de coaching.
- **El modelo GROW**
  - Modelos científicos de creatividad
  - Desarrollo de objetivos
  - Exploración de la realidad
  - La generación de opciones
  - Asegurando la acción
- **La sesión dentro de un proceso**
  - Elementos de seguimiento entre sesiones.
  - Checkpoints del proceso.
  - Cierre del proceso.
- **El poder del Lenguaje**
  - Actos lingüísticos.

- La escalera de inferencias.
- Generar nuevas distinciones.

- **MBTI**

- Bases de la metodología.
- Análisis de perfiles.

Módulo 03: Mapas Mentales, Creencias y Valores - 20 h

- **Modelo de mundo y esquemas mentales**

- Las creencias y tipos.
- Mensajes determinantes.

- **La actitud y las creencias limitantes**

- Las creencias y tipos.
- Mensajes determinantes.

- **Trabajo con creencias**

- Identificar creencias.
- Cómo gestionar las creencias limitantes en el proceso de coaching.

- **Trabajo con valores en el coaching**

- Los valores en coaching.
- El proceso de motivación.
- Desarrollo de los valores en los objetivos y el proceso de coaching.

## Impartición del programa, horarios y modalidad de aprendizaje

Asistirás a un total de **16 sesiones virtuales** de 4 horas y **2 encuentros presenciales** de 7,5 horas.

### Horarios:

**Sesiones virtuales:** miércoles, de 17:00 a 21:00 horas

**Encuentros presenciales:** de 10:00 a 18:30 horas

### Dónde:

**En Madrid:** C/ Puerto de Somport, 09. 28050 Madrid.

**En Barcelona:** C/ de Numància, 187, Planta 7, 08034 Barcelona.



## Objetivos de la formación

- Adquirir las herramientas y competencias definidas por **ICF** para convertirte en **coach profesional**, ya sea ejecutivo o personal.
- Comprender y apropiarse de la deontología y código ético de ICF.
- Fortalecer la capacidad de influencia, comunicación y liderazgo de managers y responsables de equipo.
- Cumplir con los requisitos formativos para solicitar la **credencial ACC** (Associate Certified Coach) de ICF (International Coaching Federation).



## Competencias de la formación

- Mentalidad de coach
- Escucha activa
- Autoconocimiento
- Establecer acuerdos
- Generar confianza
- Comportamiento ético
- Comunicación
- Desarrollar a otros



## Beneficios adicionales

**1. Obtener una certificación reconocida internacionalmente por ICF:** Este programa te prepara para cumplir todos los requisitos exigidos por la International Coaching Federation (ICF) y solicitar tu credencial ACC, avalando tu profesionalidad y rigor como coach.

**2. Desarrollar competencias clave para ejercer como coach profesional:** Aprenderás las habilidades esenciales definidas por ICF: escucha activa, generación de confianza, comunicación efectiva, establecimiento de acuerdos y más. Todo con un enfoque práctico, guiado por coaches certificados (ACC, PCC y MCC).

**3. Vivir un proceso de transformación personal y profesional:** A lo largo del curso experimentarás un cambio profundo que fortalecerá tu liderazgo, tu autoconocimiento y tu capacidad para acompañar a otros en su desarrollo con impacto y ética.

**4. Acceder a un modelo formativo completo, práctico y personalizado:** Disfrutarás de 70 horas de formación, sesiones presenciales y virtuales en directo, feedback individualizado y preparación para el examen práctico y teórico. Todo en grupos reducidos para garantizar una experiencia formativa de alto valor.

La formación de coaching ejecutivo de **Level 1** permite adquirir los fundamentos teóricos del coaching y desarrollar las competencias del coach profesional con el **nivel de la credencial ACC**. Este programa te aporta:

- Acompañamiento personalizado de los coach formadores a lo largo del aprendizaje.
- La combinación de ejercicios prácticos, aporte teórico con una pedagogía de descubrimiento.
- 60 horas de formación virtual y presencial distribuidas a lo largo de 3 a 4 meses en sesiones de 4 a 6 horas, en directo con el formador.
- 10 horas de mentorías: 7 mentorías grupales y 3 mentorías individuales.
- La realización del examen de habilidades que evalúa el desempeño práctico del coach a nivel **ACC por ICF**. Las tasas del examen están incluidas en el precio del curso (en caso de repetir el examen oral, el coste es de 150 euros).
- La preparación para el examen escrito teórico de credenciales a nivel ACC (ICF Credentialing Exam). Este examen está diseñado para comprobar la comprensión y habilidad de aplicar la definición de competencias clave y el código ético del coaching de ICF.
- Formación presencial y virtual en directo con el formador.
- Grupo reducido para facilitar la interacción.
- Impartida por coaches certificados ACC, PCC Y MCC por ICF.
- Formación aprobada por la International Coaching Federation (ICF).

## Equipo de formadores

### Gorka Bartolomé



Doctor en Psicología  
MCC - Master Certified Coach por ICF.  
Director de la Escuela de Coaching Ejecutivo Cegos.  
Master en Sociología y Licenciado en pedagogía.  
Conferenciante y escritor y autor del libro "Efecto sinergia".  
Especialista en procesos de coaching individual y grupal.

### Beatriz Ajenjo



PCC - Professional Certified Coach por ICF.  
Licenciada en CC de la Información.

Experta en procesos de coaching ejecutivo.  
Especialista en desarrollo de habilidades de liderazgo y gestión de equipos.  
Experiencia internacional en comunicación, negociación y ventas.

**Guadalupe Gómez Baides**



PCC - Professional Certified Coach por ICF.  
Fundadora de la Escuela de Coaching Ejecutivo de Cegos.  
Psicóloga experta en coaching e Inteligencia Emocional.  
Conferenciante y escritora.  
Miembro de ICF e ICF España.

**Mònica Barnés Quintana**



PCC - Professional Certified Coach por ICF.  
Mentor Coach Registrada por ICF.  
Coach Ejecutiva para Mujeres Líderes.  
Miembro Forefront Marshall Goldsmith's 100 Coaches.  
Experiencia en entornos internacionales y multiculturales.

**Teresa Gómez**



PCC - Professional Certified Coach por ICF.  
Formadora, Coach y Mentora de la Escuela de Coaching Ejecutivo Cegos.  
Especialidad en coaching corporal.  
Instructora del Sistema Río Abierto.

**¿Quieres saber más?**  
Llámanos ahora al 91 270 51 10  
o escríbenos a [formacion@cegos.es](mailto:formacion@cegos.es)



## Fechas y ciudades 2026 - Référence 8358



Últimas plazas



Edición garantizada

**Virtual**

De 26 feb. A 9 jul.

De 11 jun. A 12 nov.

De 15 oct. A 25 feb.