



Best

Full Digital

## Formación de coaches profesionales: nivel inicial aprobado por ICF - online en directo

Clase virtual en vivo para descubrir conceptos, claves y competencias del coaching

 Online

Duración : 20 horas

Ref. : 8358VC

Precio 1er inscrito : 690,00 € IVA exento

2º inscrito y sucesivos 690,00 € IVA exento

Precio In-Company : 6.200,00 € IVA exento

Con este programa de formación de coaching de nivel inicial vivirás el coaching y descubrirás el impacto que tiene en el desarrollo de personas. Está dirigido a profesionales que desean incorporar habilidades y herramientas para desarrollar personas o que deseen iniciar su carrera como coaches profesionales.

Esta formación de 20 horas forma parte del programa "Formación de Coaches Profesionales" aprobado como Accredited Coach Training Program (ACTP) por la International Coach Federation (ICF). Puedes hacer cada nivel por separado. +info en [coaching@cegos.es](mailto:coaching@cegos.es)

Nivel 01: 20 h

FUNDAMENTOS

Nivel 02: 80 h ACSTH

AVANZADO

Nivel 03: 37 h ACSTH

SUPERIOR

137 h - ACTP (Accredited Coaching Training Program)

### Objetivos de la formación

- Descubrir qué es y qué no es el coaching.
- Comprender y apropiarse de la deontología y código ético de ICF
- Desarrollar y movilizar sus competencias de escucha, formulación de preguntas y feedback.
- Validar su interés en desarrollar la actividad de coaching como profesional.

## Dirigido a:

- Personas que quieran conocer los aspectos básicos del coaching ejecutivo, con un punto de vista práctico y cercano.
- Profesionales que tengan interés en desarrollar a terceros y quieran conocer herramientas efectivas de desarrollo personas y de equipos.
- Personas del mundo de la formación, consultoría, educación, deportes y otras disciplinas similares que deseen adquirir habilidades como coach.

## Contenido

### Formación virtual | 4 horas

- Qué es el coaching y qué no es coaching: Elementos clave y tipos de coaching
  - Introducción al concepto y filosofía del Coaching de la ICF.
  - Diferencias entre el coaching y otras disciplinas.
  - Tipos de coaching que existen.
  - Los elementos clave del proceso de coaching.

### Formación virtual | 4 horas

- Las competencias de coach profesional
  - Las habilidades y características que debe tener un coach profesional.
  - Los principales obstáculos que puede encontrar un coach.
- Las preguntas poderosas
  - Los distintos tipos de preguntas.
  - La práctica en el coaching.

### Formación virtual | 4 horas

- La escucha activa
  - Tipos de escucha.
  - La importancia de la Escucha Activa en el coaching.
  - Requisitos necesarios para utilizar la escucha empática en el coaching.

### Formación virtual | 4 horas

- Practicar el feedback y feedforward
  - Qué es el Feedback y el Feedforward basado en el modelo de John Whitmore.
  - Para qué sirve y cómo se hace.

### Formación virtual | 4 horas

- Diseño de futuro
  - Diseño de metas.
  - Conclusiones y cierre del curso.

## Beneficios adicionales

- 100% virtual en directo con el formador.
- Grupo reducido para facilitar la interacción.
- Ejercicios prácticos e intercambios enriquecedores entre el consultor y participantes.
- Formación aprobada por la International Coach Federation (ICF) .
- Impartida por coaches certificados PCC Y MCC por ICF.
- La formación del nivel inicial permite adquirir los fundamentos teóricos del coaching y las competencias del Coach profesional.
- El programa se desarrolla en 5 sesiones de 4 horas en directo con el formador.
- Espacio de aprendizaje 365:

- Hub de contenidos y actividades para aprender y trabajar a tu ritmo.

## Impartido por:

Beatriz Ajenjo



Responsable de gestión académica de la Escuela de Coaching Ejecutivo Cegos.  
ACC - Associate Certified Coach por la International Coach Federation (ICF).  
Licenciada en CC de la Información.  
Experta en Inteligencia Emocional.  
20 años de experiencia empresarial en entornos internacionales en comunicación, negociación y ventas.

Gorka Bartolomé



MCC - Master Certified Coach por la International Coach Federation (ICF).  
Licenciado en pedagogía.  
Master en Sociología.  
Conferenciante y escritor.  
Miembro de ICF España y Global.

Guadalupe Gómez Baidés



PCC - Professional Certified Coach por la International Coach Federation (ICF).  
Fundadora de la Escuela de Coaching Ejecutivo de Cegos.  
Psicóloga experta en coaching e Inteligencia Emocional.  
Conferenciante y escritora.  
Miembro de ICF e ICF España.

Ana Gómez



PCC - Professional Certified Coach por la International Coach Federation (ICF).

Miembro de AECOP y Miembro de la ICF.

Licenciatura en Derecho y Empresariales por la Universidad Pontificia de Comillas (ICADE).

¿Quieres saber más?

contacta con Beatriz AJENJO

Tel.: +34 91 270 51 10

Correo: [coaching@cegos.es](mailto:coaching@cegos.es)

## Fechas 2021 - Référence

De 09 feb A 15 feb

De 11 may A 17 may

De 05 jul A 12 jul

De 05 oct A 11 oct

De 23 nov A 29 nov