

## Formación de coaches level 1 y level 2 | credencial ACC o PCC por ICF

Conceptos, herramientas y técnicas para preparar tu credencial de coach ACC o PCC por ICF

 Blended



30 días (137 horas)

Precio 1er inscrito : 3.800,00 € IVA exento      Ref.: 8359  
2º inscrito y sucesivos 3.800,00 € IVA exento  
Bonificable por asistente: 2.109,80 €  
Precio In-Company : 38.000,00 € IVA exento  
Bonificable por grupo de 10 asistentes: 21.098,00 €



### ¿Quieres conseguir tus credenciales de Coach ACC o PCC por ICF?

Este programa de formación de coaching ejecutivo te aporta las técnicas, métodos y herramientas para desarrollar tu actividad de coaching. Vivirás un proceso de cambio y descubrirás el impacto que tiene la práctica del coaching en el desarrollo y crecimiento profesional e individual.



Las personas que completen este programa con éxito y reúnan las horas de práctica, cumplirán con los requisitos para solicitar en ICF su certificación ACC o PCC (Associate Certified Coach o Professional Certified Coach).

Está **formación de coaching de Niveles 1 y 2** te aporta 137 horas de formación, incluyendo 10 horas de mentorías con un coach certificado por la International Coaching Federation (ICF), la opción de realizar el examen oral que evalúa el desempeño de las competencias clave del coach ICF y la preparación para el examen teórico a la credencial **ACC o PCC por ICF**.

Level 1 y Level 2: 137 horas | Acreditado por ICF

Optar a las credenciales ACC o PCC de ICF

Dirigido a:





- Interesados en desarrollar las competencias del coaching ejecutivo y cumplir con los requisitos para obtener las credenciales ACC o PCC que otorga ICF.
- Profesionales que deseen orientar su actividad a la práctica del coaching y que quieran contribuir al desarrollo profesional de las personas.
- Managers y ejecutivos que quieran incorporar técnicas y herramientas de coaching a su estilo de liderazgo para el desarrollo de su equipo.

Liámanos  
91 270 51 10

## Contenido

### Módulo 01: Las bases del coaching | 20 h

- **Qué es coaching y qué no es coaching**
  - Introducción al concepto y filosofía del Coaching de la ICF.
  - Diferencias entre el coaching y otras disciplinas.
  - Tipos de coaching que existen.
  - Los elementos clave del proceso de coaching.
- **Modelo de competencias clave del coach ICF**
  - Las habilidades y características que debe tener un coach profesional.
  - Los principales obstáculos que puede encontrar un coach.
- **Las preguntas poderosas**
  - Los distintos tipos de preguntas.
  - La práctica en el coaching.
- **La escucha activa**
  - Tipos de escucha.
  - La importancia de la Escucha Activa en el coaching.
  - Requisitos necesarios para utilizar la escucha empática en el coaching.
- **Practicar el feedback y feedforward**
  - Qué es el *feedback* y el *feedforward* basado en el modelo de John Whitmore.
  - Para qué sirve y cómo se hace.

- Diseño de metas.

## **Módulo 02: Modelo GROW y Lenguaje | 20 h**

- **Las fases de la sesión de coaching**
  - La estructura del proceso de coaching.
  - Inicio de la relación de coaching.
  - Estructura de la sesión de coaching.
- **El modelo GROW**
  - Modelos científicos de creatividad
  - Desarrollo de objetivos
  - Exploración de la realidad
  - La generación de opciones
  - Asegurando la acción
- **La sesión dentro de un proceso**
  - Elementos de seguimiento entre sesiones.
  - *Checkpoints* del proceso.
  - Cierre del proceso.
- **El poder del Lenguaje**
  - Actos lingüísticos.
  - La escalera de inferencias.
  - Generar nuevas distinciones.
- **MBTI**
  - Bases de la metodología.
  - Análisis de perfiles.

## **Módulo 03: Mapas Mentales, Creencias y Valores | 20 h**

- **Modelo de mundo y esquemas mentales**
  - Las creencias y tipos.
  - Mensajes determinantes.
- **La actitud y las creencias limitantes**
  - Las creencias y tipos.
  - Mensajes determinantes.
- **Trabajo con creencias**
  - Identificar creencias.
  - Cómo gestionar las creencias limitantes en el proceso de coaching.
- **Trabajo con valores en el coaching**
  - Los valores en coaching.
  - El proceso de motivación.
  - Desarrollo de los valores en los objetivos y el proceso de coaching.

## **Módulo 04: Lenguaje no verbal y paraverbal | 20 h**

- Programación Neurolingüística (PNL)
- Los tipos de percepción, procesamiento y lenguaje.
- Aprender a calibrar para generar un clima de confianza e intimidad con el cliente.
- Aprender a mejorar el rapport con el cliente.
- Cambiar el estado de ánimo del cliente.
- Herramientas a disposición del coach.

## **Módulo 05: La Inteligencia Emocional en el Coaching | 20 horas**

- Modelo de inteligencia emocional en relación con el coaching.
- Autoconocimiento.
- Aportaciones de las competencias emocionales al coaching.
- Trabajo sobre las emociones del cliente.
- Trabajo corporal del autoconocimiento.
- Coaching ejecutivo y kit del coach.

## **Módulo 06: Las competencias clave del Coach ICF | 16 horas**

- **Cimientos**
  - Competencia clave 1: Demuestra práctica ética.
  - Competencia clave 2: Encarna una mentalidad de coaching.
- **Co-crear la relación**
  - Competencia clave 3: Establece y mantiene acuerdos.
  - Competencia clave 4: Cultiva confianza y seguridad.
  - Competencia clave 5: Mantiene presencia.
- **Comunicar con efectividad**
  - Competencia clave 6: Escucha activamente.
  - Competencia clave 7: Provoca Conciencia.
- **Cultivar el aprendizaje y el crecimiento**

- Competencia clave 8: Facilita el crecimiento de cada cliente.

## Mentor coaching, individual y grupal, prácticas y trabajo supervisado | 20 horas

- **10 horas de mentor coaching**
  - 6 mentorías individuales.
  - 4 mentorías grupales.
- **Trabajo individual y en grupo**
  - Prácticas, trabajos individuales y grupales a lo largo de todo el programa para desarrollar las competencias como coach.
  - Supervisión individual.
- **Preparación para el examen teórico escrito y oral nivel PCC.**
  - Realizado por un coach MCC.
  - Acompañamiento para el seguimiento de la progresión.

## Impartición del programa, horarios y modalidad de aprendizaje

- Una **sesión virtual** de 4 horas a la semana.
- Un **encuentro presencial** de 8 horas al trimestre.

### Horarios:

**Sesiones virtuales:** jueves, de 17:00 a 21:00 horas

**Encuentros presenciales:** viernes de 10:00 a 18:30 horas

### Dónde:

**En Madrid:** C/ Puerto de Somport, 09. 28050 Madrid.

**En Barcelona:** C/ de Numància, 187, Planta 7, 08034 Barcelona.



## Objetivos de la formación

- Fortalecer la capacidad de influencia, comunicación y liderazgo de managers y responsables de equipo.
- Adquirir las herramientas y competencias definidas por **ICF** para convertirte en **coach profesional**, ya sea ejecutivo o personal.
- Comprender e interiorizar la deontología y el código ético de ICF.
- Cumplir con los requisitos formativos para solicitar las **credenciales ACC o PCC (Professional Certified Coach)** por **ICF (International Coaching Federation)**.



## Competencias de la formación

- Mentalidad de coach
- Escucha activa
- Autoconocimiento
- Establecer acuerdos
- Generar confianza
- Comportamiento ético
- Comunicación
- Desarrollar a otros



## Beneficios adicionales

### **1. Obtener la credencial PCC por ICF y posicionarte como coach profesional acreditado.**

La formación cumple con todos los requisitos para acceder a la certificación PCC, reconocida mundialmente. Esto te habilita como coach profesional con estándares éticos y competencias avaladas por la ICF.

### **2. Desarrollar habilidades avanzadas con un enfoque práctico, vivencial y supervisado.**

Desde inteligencia emocional hasta programación neurolingüística, trabajarás herramientas que aplican directamente en tu práctica profesional, con acompañamiento personalizado y prácticas supervisadas.

### **3. Diferenciarte en un mercado competitivo con una formación de alto nivel.**

Te formarás con coaches de referencia internacional (MCC y PCC), participarás en mentorías, prácticas reales y preparación para el examen final, todo estructurado para que desarrolles una práctica sólida y coherente.

### **4. Compatibilizar tu vida profesional con una formación exigente y flexible.**

El programa está diseñado para avanzar sin interrumpir tu actividad laboral: una sesión semanal, combinación de virtual y presencial, y planificación distribuida en cinco meses para una integración progresiva y efectiva.

Con la formación de **coaching Level 1 y Level 2**, te llevarás:

- Acompañamiento personalizado de los coach formadores a lo largo del aprendizaje.
- La combinación de ejercicios prácticos y aporte teórico con una pedagogía de descubrimiento.
- Formación virtual y presencial, distribuidas a lo largo de 10 meses.
- Una sesión semanal, para no exceder de 20 horas mensuales en sesiones formativas de 4 horas, para conciliar tu vida personal y profesional.
- 10 horas de mentoría: 4 mentorías grupales y 6 mentorías individuales.
- La realización del examen que evalúa el desempeño práctico del coach a nivel PCC.
- La preparación para el examen de habilidades de credenciales de ICF (ICF Credentialing Exam). Este examen está diseñado para comprobar la comprensión y habilidad de aplicar la definición de competencias clave y el código ético del coaching de ICF.

La metodología de la formación es de descubrimiento y de aplicación práctica. Está orientada a desarrollar las habilidades del participante como coach, bajo la perspectiva que el coaching se aprende experimentando. El programa está espaciado en el tiempo para favorecer la integración del aprendizaje y el descubrimiento de:

- El conocimiento de un mismo.
- La forma de entender y percibir el mundo.
- El análisis de las barreras internas y los recursos propios que permitirán al coach "acompañar" al cliente.

La formación promueve la experimentación y la aplicación práctica de las técnicas y herramientas de cada módulo. El participante abordará cada temática desde dos puntos de vista:

- Como persona: "Descubrir y comprender como soy".
- Cómo Coach: "En su práctica de coaching con el cliente".

El proceso de aprendizaje de las 8 competencias definidas por ICF se realiza con las siguientes dinámicas:

- Formación en grupo presencial o virtual.
- Trabajo individual entre sesiones.
- Trabajo en grupo entre sesiones.
- Impartida por coaches con credencial PCC Y MCC por ICF.
- Una tarde a la semana para conciliar tu actividad profesional y personal.
- Formación aprobada por la International Coaching Federation (ICF).

## **Equipo de formadores**

**Gorka Bartolomé**



Doctor en Psicología  
MCC - Master Certified Coach por ICF.  
Director de la Escuela de Coaching Ejecutivo Cegos.  
Master en Sociología y Licenciado en pedagogía.  
Conferenciante y escritor y autor del libro "Efecto sinergia".  
Especialista en procesos de coaching individual y grupal.

#### **Beatriz Ajenjo**



PCC - Professional Certified Coach por ICF.  
Licenciada en CC de la Información.  
Experta en procesos de coaching ejecutivo.  
Especialista en desarrollo de habilidades de liderazgo y gestión de equipos.  
Experiencia internacional en comunicación, negociación y ventas.

#### **Guadalupe Gómez Baidés**



PCC - Professional Certified Coach por ICF.  
Fundadora de la Escuela de Coaching Ejecutivo de Cegos.  
Psicóloga experta en coaching e Inteligencia Emocional.  
Conferenciante y escritora.  
Miembro de ICF e ICF España.

#### **Mònica Barnés Quintana**



PCC - Professional Certified Coach por ICF.  
Mentor Coach Registrada por ICF.  
Coach Ejecutiva para Mujeres Líderes.  
Miembro Forefront Marshall Goldsmith's 100 Coaches.  
Experiencia en entornos internacionales y multiculturales.

#### **Teresa Gómez**



PCC - Professional Certified Coach por ICF.  
Formadora, Coach y Mentora de la Escuela de Coaching Ejecutivo Cegos.  
Especialidad en coaching corporal.  
Instructora del Sistema Río Abierto.

**¿Quieres saber más?**  
**Llámanos ahora al 91 270 51 10**  
**o escríbenos a [formacion@cegos.es](mailto:formacion@cegos.es)**



## Fechas y ciudades 2026 - Référence 8359



Últimas plazas



Edición garantizada

**Virtual**

De 26 feb. A 26 nov.

De 11 jun. A 25 feb.

De 15 oct. A 15 jul.