

Best

Comunicación y habilidades de relación

Desarrollar tus habilidades de comunicación, influencia y cooperación

 Presencial



2 días (14 horas)

Precio 1er inscrito : 1.050,00 € IVA exento
2º inscrito y sucesivos 945,00 € IVA exento
Bonificable por asistente: 182,00 €
Precio In-Company : 5.120,00 € IVA exento
Bonificable por grupo de 10 asistentes: 1.820,00 €

Ref.: 8500

¿Cómo mejorar tu comunicación para influir, cooperar y generar relaciones profesionales más efectivas?

En entornos profesionales complejos, saber comunicarse con claridad, influir sin imponer y generar cooperación son habilidades clave para lograr resultados sostenibles. Este curso te ayuda a mejorar tu capacidad para conectar con los demás, construir relaciones de confianza e impulsar la colaboración, incluso en situaciones difíciles o bajo presión.

A través de dinámicas experienciales y herramientas prácticas, trabajarás sobre tu estilo personal de comunicación, aprenderás a adaptar tu mensaje y fortalecerás tu capacidad de relación e influencia en equipos, proyectos y redes profesionales.

Este curso forma parte del área de [cursos de Eficacia y Desarrollo Personal y Profesional](#), donde encontrarás otras propuestas complementarias para impulsar tu impacto profesional, como gestión del tiempo, productividad, inteligencia emocional, pensamiento crítico o comunicación en entornos híbridos. Diseñados para profesionales exigentes que buscan evolucionar en su forma de trabajar y relacionarse.

Dirigido a:

- Jefes de proyecto, consultores, managers, responsables de equipo.
- Profesionales que necesiten de la cooperación de personas, colaboradores o mandos sobre los cuales no tienen autoridad jerárquica.
- Profesionales que deseen desarrollar su influencia para aumentar su eficacia.

Llámanos
91 270 51 10

Contenido

1. Claves de la excelencia interpersonal

- Tu capacidad de influencia como herramienta de eficacia profesional.
- Desarrollo de tu red de relaciones internas y externas.
- Impacto de comportamientos, actitudes, valores y creencias.
- Cómo construir confianza desde la autenticidad.

2. Estrategia personal de influencia

- Diseño de un mapa de relaciones clave.
- Identificación de stakeholders estratégicos en proyectos u organizaciones.
- Diferencias entre poder, influencia y manipulación.
- Definición de objetivos relacionales e indicadores de avance.

3. Autoconocimiento para una comunicación más eficaz

- Análisis de tu estilo personal de comunicación.
- Identificación de conductas efectivas e ineficaces.
- Revisión y actualización del sistema de valores.
- Claves para generar confianza desde la coherencia y la empatía.

4. Técnicas de comunicación profesional

- Alineación de comunicación verbal y no verbal (técnicas de PNL).
- Asertividad, feedback constructivo y escucha empática.
- Adaptación del estilo de comunicación al perfil del interlocutor.

5. Cooperación y gestión de la confrontación

- Construcción de relaciones profesionales equilibradas.
- Estrategias para fomentar colaboración genuina.
- Gestión del conflicto y situaciones de adversidad desde la calma y la claridad.

Metodología

- Formación experiencial con ejercicios prácticos, autoevaluaciones y role-playing
- Aplicación directa a situaciones reales del entorno profesional
- Herramientas transferibles a la gestión de equipos, proyectos y relaciones estratégicas



Objetivos de la formación

- Potencia tus habilidades personales para facilitar la comunicación y la relación.
- Trabaja las técnicas de comunicación, relación e influencia para ampliar tu red de contactos.
- Ejerce una influencia positiva en tu entorno para facilitar la colaboración, la cooperación y evitar la confrontación.



Competencias de la formación

- Comunicación interpersonal efectiva.
- Empatía y establecimiento de relaciones.
- Asertividad.
- Influencia positiva y ética.
- Gestión emocional de relaciones.
- Resolución de conflictos relacionales.
- Colaboración en entornos multidisciplinares.



Beneficios adicionales

1. Multiplicar tu capacidad de influencia personal para alcanzar objetivos clave.

Aprenderás a construir relaciones sólidas y estratégicas que potencien tu red de apoyos, mejorando tu capacidad para movilizar recursos y generar colaboración sin necesidad de autoridad formal.

2. Mejorar tu comunicación desde el autoconocimiento y la coherencia personal.

Trabajarás tus fortalezas, valores y actitudes para proyectar una imagen auténtica y confiable, facilitando relaciones más fluidas, empáticas y efectivas.

3. Aplicar herramientas prácticas para comunicar con impacto y gestionar tensiones.

Dominarás técnicas de PNL, feedback, asertividad y escucha empática para anticiparte a los conflictos, reducir tensiones y fomentar la cooperación en cualquier contexto profesional.

4. Convertir la comunicación en un motor de colaboración, entendimiento y resultados.

Desarrollarás estrategias concretas para generar entornos de confianza y cohesión, claves para impulsar el trabajo en equipo, el liderazgo informal y el logro de metas compartidas.



Fechas y ciudades 2026 - Référence 8500



Últimas plazas



Edición garantizada

Madrid

De 16 feb. A 17 feb.

De 15 jun. A 16 jun.

De 16 nov. A 17 nov.

De 8 abr. A 9 abr.

De 23 sep. A 24 sep.

De 14 dic. A 15 dic.

De 18 may. A 19 may.

De 14 oct. A 15 oct.

Barcelona

De 9 mar. A 10 mar.

De 14 oct. A 15 oct.

De 15 jun. A 16 jun.

De 16 nov. A 17 nov.

Virtual

el 24 nov.