



New

Full Digital

Comunicación y habilidades de relación - online en directo

Virtual class en vivo para ganar habilidades de comunicación interpersonal

 Online

Duración : 10 horas

Ref. : 8500VC

Precio 1er inscrito : 690,00 € IVA exento

2º inscrito y sucesivos 621,00 € IVA exento

Precio In-Company : 4.700,00 € IVA exento

100% Digital en vivo y en directo con el formador, en grupo reducido para trabajar en tus habilidades de comunicación y relación interpersonal:

- Desarrollar recursos para facilitar la comunicación y la relación interpersonal.
- Causar impacto e influir en las personas.
- Reducir tensiones y facilitar el clima de colaboración y entendimiento.

Si quieres hacer esta formación
en **formato presencial**

[Haz clic aquí](#)

Objetivos de la formación

- Emplear herramientas y técnicas de comunicación para desarrollar su capacidad de relación.
- Movilizar sus recursos personales para aumentar su seguridad en la comunicación y la relación interpersonal.
- Identificar el mapa de relaciones para Influenciar e involucrar a los demás en la consecución de los objetivos.
- Facilitar las relaciones con colaboradores, clientes y/o proveedores.
- Ganar en satisfacción personal gracias a relaciones profesionales más productivas.
- Reforzar su capital de contactos y relaciones.

Los 3 pilares de la influencia interpersonal



Dirigido a:

- Jefes de proyecto, consultores, managers, responsables de equipo.
- Profesionales que necesiten de la cooperación de personas, colaboradores o mandos sobre los cuales no tienen autoridad jerárquica.
- Profesionales que deseen desarrollar su influencia para aumentar su eficacia.

Contenido

Clase virtual por videoconferencia | 3 horas

- Las bases de la influencia interpersonal:
 - Influencia, cualidades personales y relaciones eficaces.
- Conocerse mejor para comunicar mejor:
 - Ser consciente de sus puntos fuertes y áreas de mejora:
 - Identificar las actitudes efectivas y las inefectivas.
 - Potenciar su sistema de valores.
 - Generar confianza.

Trabajo individual 2 horas

Clase virtual por videoconferencia | 3 horas

- Comunicar de forma abierta y eficaz
 - Sincronizar su comunicación verbal y no verbal con PNL.
 - Hacerse entender al decir las cosas como son con técnicas de asertividad.
- Ganar mediante la cooperación
 - Desarrollar relaciones equilibradas.
 - Elaborar una estrategia ganadora de colaboración.
 - Gestionar el conflicto, la adversidad y la confrontación.

Trabajo individual | 2 horas

Beneficios adicionales

Beneficios para el participante:

- Enriquecer la comunicación interpersonal mejorando la colaboración y fortaleciendo su motivación.

- Desarrollar su comprensión de los demás para comunicarse con mayor eficacia.
- Encontrar y reconocer los aspectos positivos de uno mismo y de los demás.
- Prevenir mejor las tensiones y el estrés.

Espacio de aprendizaje 365:

LearningHub
@Cegos

Hub de contenidos y actividades para aprender y trabajar a tu ritmo.

Fechas 2020 - Référence

De 28 sep A 29 sep -

De 21 oct A 22 oct -

De 23 nov A 24 nov -