



New

Organizar y planificar tu teletrabajo - online en directo

Virtual class en vivo para teletrabajar de forma productiva y sostenible

 Online

Duración : 2 horas

Ref. : 8940

Precio 1er inscrito : 190,00 € IVA exento

2º inscrito y sucesivos 180,00 € IVA exento

Precio In-Company : 1.200,00 € IVA exento

100% digital en vivo y en directo con el formador.

El entorno cambiante en el que nos encontramos hace que podamos trabajar desde cualquier sitio del mundo con conexión a internet. Tener los medios apropiados y tomar las medidas adecuadas son claves para asegurar la productividad del teletrabajo de manera sostenible.

Una formación fundamental para mantener la efectividad de los equipos que trabajan a distancia.

Objetivos de la formación

- Aprender las herramientas clave para transformar una parte del espacio personal en laboral.
- Conocer las recomendaciones de prevención de riesgos laborales.
- Aprender las normas básicas de organización para optimizar el teletrabajo.
- Claves de las herramientas de colaboración para ganar efectividad.
- Elegir el ritmo de teletrabajo, entre la concentración y la disponibilidad para los demás.
- Optimice su organización personal en casa.

Dirigido a:

Colaboradores que teletrabajan o tienen previsto teletrabajar a tiempo parcial o total.

Contenido

Inmersión e interacción: Videoconferencia | 50 min

- Conocer las condiciones óptimas para teletrabajar: videos y ejemplos.
- Identificar las buenas prácticas de teletrabajo.
- Cómo ajustar sus hábitos.
- Organizar o adaptar el entorno en relación a la prevención de riesgos.

Acción: trabajo individual de aplicación | 20 min

- Ejercicio de planificación de tiempos de teletrabajo para las próximas semanas con objetivos realistas.
- Anticipar posibles dificultades de implementación.

Consolidar y optimizar: Videoconferencia | 50 min

- Negociar o acordar con el entorno de familiares y compañeros de trabajo.
- Herramientas para trabajar a distancia.
- Revisión de conceptos y prácticas.

Beneficios adicionales

- Sesión de 2 horas 100% digital en vivo y en directo con el formador.
- Grupo reducido para facilitar la interacción.
- Ejercicios prácticos e intercambios enriquecedores entre el consultor y participantes.
- Espacio de aprendizaje 365:

LearningHub
@Cegos

Hub de contenidos y actividades para aprender y trabajar a tu ritmo.