

## Mujer y liderazgo

De la assertividad al liderazgo

 Blended



2 días (14 horas)

Precio In-Company : 5.330,00 € IVA exento

Bonificable por grupo de 10 asistentes: €

Ref.: 9080

¿Por qué, a pesar del acceso masivo a la educación y la experiencia profesional, **las mujeres siguen encontrando barreras para liderar?**

Este curso de liderazgo femenino aborda con enfoque práctico y directo **los frenos internos y externos que limitan el avance profesional de las mujeres**. A lo largo de dos días, trabajarás sobre tu **legitimidad como líder**, tu **visión profesional**, tu capacidad de **comunicación influyente** y las herramientas necesarias para **afrontar los desafíos del liderazgo femenino**. Una formación que combina reflexión individual, experiencias compartidas y dinámicas de desarrollo profesional para que te **afirmes como mujer líder, auténtica, influyente y visible**.

### Dirigido a:

- Mujeres managers con responsabilidad jerárquica/transversal o mujeres que próximamente pasarán a desempeñar la responsabilidad.

Llámanos

91 270 51 10

### Contenido

#### 1. Establecer su legitimidad

- Identificar las situaciones y obstáculos que desafían la assertividad.
- Tomar conciencia de sus valores y su impacto en las prioridades.
- Afirmar su presencia.
- Ser un líder genuino.

#### 2. Afirmarse como líder

- Definir su matriz DAFO personal: fortalezas, debilidades, oportunidades, amenazas.
- Clarificar sus ambiciones profesionales.
- Definir sus factores de éxito:
  - Permitirse aprovechar las oportunidades.
  - Definir su ambición profesional.
  - Aprender de los fracasos.

#### 3. Afrontar obstáculos en el camino hacia el liderazgo femenino

- Identificar sus miedos: falta de legitimidad, habilidades, autoconfianza.
- Actuar en su contexto profesional: el techo de cristal.
- Mantener un equilibrio entre la vida laboral y personal.

#### **4. Comunicar para ser influyente**

- Identificar su expresión auténtica (verbal / no verbal).
- Desarrollar su red interna y externa: networking, clubs, asociaciones.
- Hacer su marketing personal.



#### **Objetivos de la formación**

- Identificar los factores de éxito de los líderes.
- Tomar conciencia de sus puntos fuertes y sus obstáculos.
- Establecer su legitimidad para posicionarse como mujer líder.
- Confiar en las redes de mujeres para aumentar su influencia.



#### **Beneficios adicionales**

##### **1. Afirmar tu liderazgo desde la autenticidad y la asertividad**

Porque construir una presencia sólida como mujer líder comienza con reconocer tu valor, tus prioridades y tu voz. Aprenderás a legitimar tu posición y liderar con coherencia, confianza y propósito.

##### **2. Superar barreras invisibles que frenan tu avance profesional**

Porque identificar y gestionar los miedos, el techo de cristal o los conflictos entre vida personal y profesional te permite avanzar sin pedir permiso. Este curso te da herramientas para actuar sobre tu entorno y sobre ti misma.

##### **3. Definir tu ambición profesional y plan de desarrollo realista**

Porque liderar implica tener una visión clara. Aquí trabajarás tu matriz DAFO personal, tus factores de éxito y tu plan de acción para aprovechar oportunidades y construir tu trayectoria con determinación.

##### **4. Potenciar tu influencia y red de apoyo profesional**

Porque el liderazgo no se construye en soledad. Aprenderás a comunicarte con impacto, hacer tu marketing personal y fortalecer redes internas y externas que amplíen tu visibilidad e influencia.