

Taller de improvisación

Aumentar tu respuesta ante situaciones inesperadas

 Presencial



1 dia (7 horas)

Precio In-Company : 2.895,00 € IVA exento

Bonificable por grupo de 10 asistentes: €

Ref.: 9545

¿Te gustaría reaccionar mejor ante lo inesperado, pensar con más agilidad y ganar confianza en situaciones de incertidumbre? El **Taller de Improvisación** es una formación práctica y transformadora que utiliza técnicas teatrales para ayudarte a desarrollar habilidades clave como la **creatividad, la adaptabilidad y la espontaneidad**. Ideal para profesionales que buscan ampliar su repertorio comunicativo y destacar en entornos cambiantes, este curso te permitirá entrenar tu mente para actuar con flexibilidad, humor y claridad bajo presión.

Aprenderás a improvisar de forma estructurada, a usar los errores como impulso creativo y a comunicar con más autenticidad y soltura. Todo ello en un entorno seguro, dinámico y estimulante, guiado por expertos en pedagogía teatral aplicada al desarrollo profesional. Si buscas una forma innovadora de mejorar tu capacidad de reacción y creatividad en el trabajo, este taller es para ti.

Dirigido a:

- Personas interesadas en desarrollar de manera significativa habilidades para generar ideas y capacidad para encontrar soluciones a distintas situaciones.

Llámanos

91 270 51 10

Contenido

1. Porqué improvisar

- El arte la aceptación: Decir (y hacer) "Si".
- Los beneficios de aportar al marco fenoménico: Decir (y hacer) "Y".
- Campos de aplicación.

2. Técnica de improvisación

- Elementos teóricos de la improvisación artística.
- Marco de acción: espacio, urgencia.
- Elementos tácticos: Deseo, conflicto, vínculo.
- Integración las reglas de la improvisación: inicio, estructura y resolución.

3. Instrumentalización del humor

- Raíces del Humor: Verdad, dolor, distancia.
- Uso de las situaciones adversas, errores o inconvenientes.
- Estrategias: Contraste, exageración, coherencia narrativa.

4. Dispositivos y dinámicas

- Improvisación de contraste individual.
- Improvisación grupal.
- Estilos y escuelas.
- Batalla y exhibición.



Objetivos de la formación

- Ser capaz de adaptarse a entornos cambiantes con agilidad.
- Aumentar la respuesta creativa ante situaciones inesperadas.
- Potenciar el sentido lúdico en la toma de decisiones.
- Usar de manera productiva los errores y contratiempos.
- Emplear el sentido del humor para mejorar la experiencia y el resultado obtenido.



Competencias de la formación

- Creatividad
- Imaginación.
- Velocidad de respuesta.
- Capacidad de adaptación.
- Asertividad y actitud positiva.



Beneficios adicionales

1. Ganar agilidad mental para responder con eficacia ante lo inesperado: Este taller te entrena para actuar con rapidez y creatividad en situaciones imprevistas, desarrollando una actitud flexible y resolutiva esencial en entornos cambiantes.

2. Potenciar tu creatividad y capacidad de adaptación desde el juego: A través de técnicas teatrales de improvisación aprenderás a generar ideas espontáneas, encontrar soluciones innovadoras y manejar con soltura la incertidumbre o el error.

3. Transformar los errores en oportunidades con humor y autenticidad: Descubrirás cómo utilizar el sentido del humor como herramienta de conexión, resiliencia y creatividad, ganando confianza en tu expresión y espontaneidad incluso en momentos de tensión.

4. Ampliar tu repertorio comunicativo en un entorno seguro y estimulante: Practicarás dinámicas individuales y grupales que te ayudarán a mejorar tu presencia, asertividad y capacidad de improvisación, fortaleciendo habilidades clave para destacar en contextos profesionales exigentes.

Impartido por Eduardo del Olmo

**Especialidad**

Actor & Coach: Pedagogía teatral aplicada a entornos académicos y corporativos. Enseñanza de interpretación. Dirección de escena. Emprendimiento. Producción

Formación

Master in Performing Arts en Susan Batson Studio, Nueva York (Programa Fulbright)
Doble Licenciatura en Derecho y ADE por la Universidad Carlos III de Madrid (UC3M)