

## Liderar desde la colaboración

Cooperar y crear una cultura de colaboración dentro del equipo

 Online



Precio In-Company : 1.790,00 € IVA exento  
Bonificable por grupo de 10 asistentes: €

Ref.: VC008



**Fomentar una cultura de colaboración es clave para equipos más productivos, creativos y resilientes.**

La colaboración efectiva no surge por azar: se construye. En esta formación aprenderás a **mejorar tus habilidades de cooperación**, gestionar conflictos de forma constructiva y promover una comunicación basada en la confianza y la reciprocidad.

A través de herramientas como el **Análisis Transaccional** y el modelo de los "**estados del yo**" de **Eric Berne**, reflexionarás sobre tu estilo de relación y aprenderás a actuar con mayor conciencia y eficacia en entornos presenciales y virtuales.

Una sesión imprescindible para **equipos que quieren trabajar mejor juntos**, líderes que buscan generar una cultura colaborativa sostenible y profesionales que valoran el trabajo conjunto como motor del éxito.

*Cegos Learning Collection*

### Dirigido a:

- Profesional que desee mejorar su capacidad para colaborar y trabajar en equipo,
- Personas que deseen fomentar una cultura de colaboración en su entorno laboral o personal.

LLámanos  
91 270 51 10

### Contenido

#### 1. Introducción a la colaboración

- Desafíos y beneficios de la colaboración.
- Principios y prácticas de colaboración:
  - Confianza
  - Reciprocidad
  - Mutualidad

## 2. Análisis Transaccional

- Los "estados del yo".
- Cuestionario sobre estilos de relación.

## 3. Colaborar en la superación de conflictos

- Qué es el conflicto y cómo prevenirlo.
- Estilos de conflicto.
- Principios de la gestión de conflictos.

## 4. Colaboración virtual

- Beneficios y desafíos de la colaboración.
- Consejos prácticos para la colaboración.

## 5. Plan de acción



### Objetivos de la formación

- Comprender tu enfoque de la colaboración
- Construir una cultura de colaboración efectiva
- Reconocer las causas más comunes de conflicto en los equipos y tomar medidas para gestionarlos.
- Aplicar los principios de la colaboración física a otras formas de colaboración "virtual".



### Competencias de la formación

- Trabajo en equipo y colaboración
- Comunicación efectiva
- Resolución de problemas
- Adaptabilidad
- Desarrollo de otros



### Beneficios adicionales

#### 1. Mejorar tu capacidad de colaboración en entornos complejos y cambiantes.

Aprenderás a cooperar desde la confianza y la escucha activa, generando relaciones más sólidas y productivas dentro del equipo, incluso en contextos virtuales o híbridos.

#### 2. Entender cómo te relacionas con los demás para influir positivamente en el clima del equipo.

A través del Análisis Transaccional y los "estados del yo", adquirirás mayor autoconciencia sobre tu estilo de comunicación y cómo este afecta a la dinámica colectiva.

#### 3. Saber manejar conflictos de forma constructiva, sin romper la colaboración.

Desarrollarás estrategias para prevenir, afrontar y resolver los desacuerdos, convirtiéndolos en oportunidades de aprendizaje compartido.

#### 4. Promover una cultura colaborativa que impacte en la productividad y la cohesión del grupo.

Aplicarás principios prácticos para reforzar la colaboración diaria, tanto presencial como virtual, y activar el compromiso colectivo hacia objetivos comunes.