

## Delegar de forma eficaz

Cómo delegar con responsabilidad y eficacia

 Online



3 horas

Precio 1er inscrito : 265,00 € IVA exento  
2º inscrito y sucesivos 265,00 € IVA exento  
Bonificable por asistente: 39,00 €  
Precio In-Company : 1.860,00 € IVA exento  
Bonificable por grupo de 10 asistentes: 390,00 €

Ref.: VC010



**Delegar de forma eficaz es una de las competencias más importantes para crecer como profesional y hacer crecer a tu equipo.**

Saber delegar no es simplemente repartir tareas: es **transferir responsabilidad con criterio, claridad y confianza**, impulsando el desarrollo de las personas y optimizando tu tiempo.

En esta formación introductoria descubrirás **qué, cuándo, cómo y a quién delegar**, utilizando herramientas prácticas como la **matriz de Eisenhower** y un proceso probado en cuatro pasos. Aprenderás a comunicar objetivos con precisión, a acompañar sin microgestionar y a construir relaciones basadas en confianza y autonomía.

Un curso imprescindible para **profesionales que quieren enfocarse en tareas estratégicas sin perder control, y al mismo tiempo empoderar a los demás.**

*Cegos Learning Collection*

### Dirigido a:

- Profesionales que necesiten disponer de más tiempo para dedicarlo a otras actividades y que quieran desarrollar las habilidades y la confianza de los demás.

Llámanos  
91 270 51 10

### Contenido

## 1. Fundamentos de la delegación

- ¿Por qué delegar?
- Qué significa delegar con responsabilidad.
- Beneficios y riesgos de delegar.
- Situaciones en las que **no conviene delegar**.

## 2. Herramientas clave para decidir

- La matriz de Eisenhower como marco de priorización.
- Qué tareas delegar y cuáles no.
- Criterios para elegir a la persona adecuada.

## 3. Comunicación eficaz en la delegación

- Frases de poder para delegar con claridad y respeto.
- Cómo dar instrucciones y expectativas de forma efectiva.

## 4. El proceso de delegación en 4 pasos

- Establecer razones y objetivos.
- Asignar recursos y definir entregables.
- Acompañar y dar seguimiento.
- Supervisar sin microgestionar.

## 5. Práctica y aplicación

- Role play: ejercicios prácticos de delegación.
- Elaboración del plan de acción personal.



### Objetivos de la formación

- Comprobar tu disposición, experiencia y capacidad de delegar.
- Cómo tratar la delegación: qué, por qué, quién y cómo.
- Practicar la delegación.
- Preparar tu plan de acción para poner en práctica la delegación eficaz.



### Competencias de la formación

- Liderazgo
- Comunicación efectiva
- Planificación y organización
- Toma de decisiones
- Desarrollo del equipo



### Beneficios adicionales

- 1. Liberar tiempo para tareas de mayor valor estratégico.** Aprenderás a priorizar y distinguir qué delegar y qué no, usando herramientas como la matriz de Eisenhower. Así podrás concentrarte en decisiones clave sin descuidar la operación.
- 2. Delegar sin perder el control, con un método claro y replicable.** El modelo en 4 pasos te ayudará a establecer objetivos, definir entregables,

dar seguimiento y supervisar con confianza, sin caer en el microcontrol.

**3. Desarrollar el talento y la autonomía de tu equipo.** Delegar eficazmente no solo descarga tu agenda: fortalece la motivación, la responsabilidad y las capacidades de las personas a tu cargo.

**4. Mejorar la comunicación al delegar para evitar malentendidos.** Practicarás frases de poder, instrucciones claras y técnicas de seguimiento que aseguran una delegación transparente, respetuosa y eficaz.



## Fechas 2026 - Référence VC010



Últimas plazas



Edición garantizada

el 20 feb.

el 22 may.

el 10 jul.

el 9 oct.

el 30 nov.

el 11 dic.