

Trabajar con éxito en entornos híbridos

Claves para adaptarse con éxito a un entorno híbrido

 Online



3 horas

Precio In-Company : 1.850,00 € IVA exento
Bonificable por grupo de 10 asistentes: €

Ref.: VC020



El mundo laboral actual tiene un enorme potencial, pero también presenta desafíos que pueden abrumar a las personas. Con esta formación, aprenderás habilidades prácticas para autogestionarte de manera efectiva, establecer límites saludables entre roles, mantener la productividad y organizar tu espacio de trabajo. Descubre un método de autogestión adecuado a la nueva realidad laboral y consigue el éxito que buscas. ¡Inscríbete ahora!"

Cegos Learning Collection

Dirigido a:

- Personas interesadas en aprender habilidades prácticas para autogestionarse de manera efectiva, establecer límites saludables entre roles, mantener la productividad y organizar el espacio de trabajo.

Llámanos
91 270 51 10

Contenido

1. El mundo híbrido y la productividad personal

- Reconocer las características del mundo híbrido.
- Identificar las dificultades y su origen.

2. Reconocer las barreras a la productividad

- ¿En qué nos enredamos?
- Identificar claramente los impactos.

3. Tomar el control

- Los 4 pasos para volverse "indistraible".
- Elegir las acciones positivas para mejorar constantemente.



Objetivos de la formación

- Comprender los desafíos de trabajar en un entorno híbrido.
- Conocer y aplicar un método para gestionarse mejor a sí mismo y a sus funciones.
- Aumentar tu productividad de forma sostenible.



Competencias de la formación

- Adaptabilidad
- Tolerancia a la ambigüedad
- Autonomía y autoaprendizaje
- Resiliencia
- Orientación al logro



Beneficios adicionales

Este curso intensivo de 3 horas tiene como objetivo ofrecer una introducción rápida y concisa al tema de interés. Se centra en los conceptos y habilidades fundamentales para que puedas adquirir conocimientos o competencias de forma rápida y efectiva. Es útil para prepararte en tu nueva función, actualizar y revisar tus prácticas o para familiarizarte con un tema específico.