

New

Growth mindset

Mentalidad de crecimiento para desarrollar tu potencial

 Online



6 horas

Precio 1er inscrito : 570,00 € IVA exento
2º inscrito y sucesivos 513,00 € IVA exento
Bonificable por asistente: 78,00 €
Precio In-Company : 2.760,00 € IVA exento
Bonificable por grupo de 10 asistentes: 780,00 €

Ref.: VC039X



En un entorno de trabajo global en constante evolución, es fundamental desarrollar agilidad y sostenibilidad profesional.

Este curso está diseñado para ayudarte a construir una visión clara, segura y audaz de ti mismo, fomentando una mentalidad de crecimiento. Te permitirá crear una estrategia de desarrollo profesional alineada con tus fortalezas y aspiraciones.

Al reflexionar sobre tu relación con el trabajo y obtener una visión más clara de tus posibles futuros profesionales, establecerás puntos de referencia sólidos para seguir prosperando en tu carrera.

Cegos Learning Collection

Dirigido a:

- Colaboradores que deseen evolucionar en sus carreras, mejorar su capacidad de adaptación, fomentar el aprendizaje continuo y enfrentar desafíos profesionales con una actitud positiva y proactiva.

Llámanos
91 270 51 10

Contenido

Previo del curso - Profiler

- Evaluación de mis prácticas para desarrollar una mentalidad de crecimiento.

1. Introducción

- Presentación del grupo y del formador.
- Definición de los objetivos de la sesión y los objetivos personales.

2. Mentalidad de crecimiento vs. Mentalidad fija

- Desarrollar una mentalidad de crecimiento para alcanzar el éxito profesional.

3. Autoconciencia

- Comprender tus pensamientos, emociones y comportamientos para potenciar tu desarrollo personal continuo.

4. Atreverse y actuar con valentía

- Asumir riesgos calculados y aprovechar oportunidades más allá de tu zona de confort.

5. Reinterpretar el fracaso

- Considerar el fracaso como una plataforma de aprendizaje y desarrollar resiliencia.

6. Flexibilidad y perseverancia

- Adaptarse al cambio y superar obstáculos con una actitud positiva.

7. Aceptar la crítica y el feedback

- Recibir e integrar comentarios constructivos para mejorar continuamente tus habilidades.

8. Inspirarse en personas exitosas

- Obtener motivación de los logros de otros y utilizarlos como modelo de referencia.

9. Aplicación práctica

- Elaboración de un plan de acción personalizado para aplicar lo aprendido.

Después del curso - Practips

- Programa de refuerzo del aprendizaje de 7 semanas.
- Seguimiento de la implementación de tu plan de acción.



Objetivos de la formación

- Adoptar una mentalidad orientada al aprendizaje y la mejora continua.
- Identificar y modificar creencias que limitan tu crecimiento profesional.
- Desarrollar la resiliencia necesaria para afrontar retos y fracasos.
- Aplicar estrategias de mentalidad de crecimiento en tu vida laboral.



Competencias de la formación

- Mentalidad de crecimiento
- Resiliencia y adaptación
- Gestión del fracaso
- Aprendizaje continuo
- Innovación en el trabajo



Beneficios adicionales

- Esta formación se centra en la aplicación de habilidades en situaciones profesionales, combinando los beneficios del aprendizaje en grupo con actividades individuales para una mayor eficacia.
- Los participantes elegirán objetivos personales y trabajarán en ellos durante toda la sesión, enfocándose en áreas concretas de mejora.
- Al finalizar la sesión, elaborarán un plan de acción para implementar estrategias que refuercen sus áreas de crecimiento y desarrollen competencias clave.