

COACHING PROFESIONAL NIVEL INICIAL APROBADO POR ICF

Conceptos, claves y competencias del coaching ejecutivo - ACSTH

Duración: 3 días

Tipo: Curso Presencial

Dirigido a: Personas que quieran conocer los aspectos básicos del coaching ejecutivo, con un punto de vista práctico y cercano. Profesionales que tengan interés en desarrollar a terceros y quieran conocer herramientas efectivas de desarrollo personas y de equipos.

Personas del mundo de la formación, consultoría, educación, deportes y otras disciplinas similares que deseen adquirir habilidades como coach.

Ref: 8358

Precio: 990 € (exento de IVA)

Objetivos: Descubrir qué es y qué no es el coaching.
Comprender y apropiarse de la deontología y código ético de ICF
Desarrollar y movilizar sus competencias de escucha, formulación de preguntas y feedback.
Validar su interés en desarrollar la actividad de coaching como profesional.



best Este curso de Coaching de nivel inicial tiene como objetivo conocer qué es el coaching y su impacto en el desarrollo de personas. Orientado a profesionales que desean incorporar habilidades y herramientas para desarrollar personas y equipos y a aquellos que deseen iniciar su carrera como coaches profesionales acreditados por ICF.

Este Programa de formación de Coaches profesionales está aprobado por la International Coach Federation (ICF). Quienes superen esta formación, obtendrán el Approved Coach Specific Training Hours (ACSTH).

Programa de la formación

1. Qué es el coaching y qué no es coaching: Elementos clave y tipos de coaching

- Introducción al concepto y filosofía del Coaching de la ICF.
- Diferencias entre el coaching y otras disciplinas.
- Tipos de coaching que existen.
- Los elementos clave del proceso de coaching.

2. Las competencias de coach profesional

- Las habilidades y características que debe tener un coach profesional.
- Los principales obstáculos que puede encontrar un coach.

3. Las preguntas poderosas

- Los distintos tipos de preguntas.
- La práctica en el coaching.

4. La escucha activa

- Tipos de escucha.
- La importancia de la Escucha Activa en el coaching.
- Requisitos necesarios para utilizar la escucha empática en el coaching.

5. Practicar el feedback y feedforward

- Qué es el Feedback y el Feedforward basado en el modelo de John Whitmore.
- Para qué sirve y cómo se hace.

6. Diseño de futuro y cierre del módulo de formación

- Diseño de metas.
- Conclusiones y cierre del curso.

Advantages

- Formación aprobada por la International Coach Federation (ICF) .
- Impartida por Coaches certificados PCC por ICF.
- La formación del nivel inicial permite adquirir a través de la práctica los fundamentos teóricos del coaching y las competencias del Coach profesional.
- El programa está basado en una metodología multi-sistema, en la cual se combinan el aprendizaje en aula y ejercicios individuales y de grupos.
- Dado que la formación es participativa, el programa se imparte con un número máximo de 15 personas.

Impartido por:

Guadalupe Gómez Baidés



Professional Certified Coach by International Coach Federation (ICF).
Fundadora y Directora Académica de la Escuela de Coaching Ejecutivo de Cegos España.
Psicóloga experta en coaching e Inteligencia Emocional.
Conferenciante y escritora.
Miembro de ICF e ICF España.

Ana Gómez



Professional Certified Coach by International Coach Federation (ICF).
Miembro de AECOP y Miembro de la ICF.
Licenciatura en Derecho y Empresariales por la Universidad Pontificia de Comillas (ICADE).

Beatriz Ajenjo



Associate Certified Coach by International Coach Federation (ICF).
Licenciada en CC de la Información.
Experta Universitaria en Inteligencia Emocional.
20 años de experiencia empresarial en entornos internacionales en comunicación, negociación y ventas.

Teresa Gómez



Professional Certified Coach by International Coach Federation (ICF).
Miembro de la Comisión de Coaching y Salud de ICF España.
Formadora, Coach y Mentora de la Escuela de Coaching Ejecutivo de Cegos.
Especialidad en coaching corporal.
Instructora del Sistema Río Abierto

Al finalizar la formación, recibirá un diploma por el número de horas cursadas. Este diploma está certificado por Cegos y aprobado por ICF como horas de formación ACSTH.

Lugar de impartición:
Fray Bernardino de Sahagún, 24 - 28036 Madrid

Para ampliar información contacta con:
Beatriz AJENJO
Tel.: 34 91 270 50 00
Correo: coaching@cegos.es

Madrid

23 Ene - 25 Ene 2019

13 Mar - 15 Mar 2019

23 May - 25 May 2019

03 Jul - 05 Jul 2019

25 Sep - 27 Sep 2019

27 Nov - 29 Nov 2019

COACHING PROFESIONAL NIVEL AVANZADO APROBADO POR ICF

Desarrollar y entrenar las técnicas del coach profesional - ACSTH

Duración: 12 días

Tipo: Ciclo Presencial

Dirigido a: Personas que se quieran dedicar profesionalmente al coaching y que quieran contribuir en el desarrollo profesional de directivos y mandos.

Directivos o mandos que quieran aprender la técnica y filosofía del coaching para incorporarla a su estilo de dirección y para disponer de una metodología que le permita desarrollar a su equipo.

Personas del mundo de la formación, consultoría, educación, deportes y otras disciplinas similares que deseen adquirir habilidades como coach.

Personas que hayan superado la formación equivalente al Nivel Básico de la Escuela de Coaching Ejecutivo de Cegos.

Ref: 8359

Precio: 4.400 € (exento de IVA)

Objetivos: Desarrollar habilidades y competencias personales para actuar como Coach

Aprender a través de la práctica las diferentes técnicas del coaching.

Entrenamiento mentorizado que permite alcanzar un nivel intermedio en las habilidades como coach, aplicables al mundo de la consultoría, la formación, la educación, los deportes y otras disciplinas similares que requieren los servicios de coaches profesionales.



Programa de formación de coaches profesionales aprobado por la International Coach Federation (ICF). Quienes superen esta formación, obtendrán el Approved Coach Specific Training Hours (ACSTH).

Proporciona al alumno un entrenamiento mentorizado que le permitirá alcanzar un nivel intermedio en sus habilidades como coach, aplicables al mundo de la consultoría, la formación, la educación, los deportes y otras disciplinas similares que requieran los servicios de coaches profesionales.

El curso de coaching profesional de nivel avanzado tiene como objetivo que los alumnos aprendan de forma experimental las diferentes técnicas del coaching.

Programa de la formación

1. Mapas Mentales, Creencias y Valores

- Modelo de mundo y esquemas mentales.
- La actitud y las creencias limitadoras.
- Trabajo con creencias.
- Trabajo con valores.

2. Modelo GROW y Lenguaje

- Las fases de la sesión de coaching.
- El modelo GROW.
- La sesión dentro de un proceso.

- El poder del Lenguaje.
- MBTI.

3. Lenguaje no verbal y paraverbal

- Los tipos de percepción, procesamiento y lenguaje.
- Aprender a calibrar para generar un clima de confianza e intimidad con el cliente.
- Aprender a mejorar el rapport con el coachee.
- Cambiar el estado de ánimo del coachee.
- Herramientas a disposición del coach.

4. La Inteligencia Emocional en el Coaching

- Modelo de inteligencia emocional en relación con el coaching.
- Autoconocimiento.
- Aportaciones de las competencias emocionales al coaching.
- Trabajo corporal del autoconocimiento.
- Coaching ejecutivo y kit del coach.

Advantages

La metodología de la formación es eminentemente práctica. Está orientada a desarrollar las habilidades del alumno como coach, bajo la perspectiva que el coaching se aprende experimentando.

El programa está estructurado con 4 módulos de 3 días cada uno y espaciados en el tiempo para favorecer al participante integrar el aprendizaje y el descubrimiento de:

- El conocimiento de un mismo.
- La forma de entender y percibir el mundo.
- El análisis de las barreras internas y los recursos propios que permitirán al coach "acompañar" al coachee.

La formación promueve la experimentación y la aplicación práctica de las técnicas y herramientas de cada módulo.

El participante abordará cada temática desde dos puntos de vista:

- Como persona: "descubrir y comprender como soy".
- Cómo Coach: en su práctica de coaching con el Coachee.

El proceso de aprendizaje de las 11 competencias definidas por ICF se realiza con las siguientes dinámicas:

- Formación en el aula con el grupo.
- Trabajo individual entre sesiones.
- Trabajo en grupo entre sesiones.
- Prácticas de coaching con cliente.
- Tutoría individual: análisis de una sesión de coaching real grabada con uno de sus clientes en base a las once competencias ICF.

Los formadores tienen el nivel PCC certificado por ICF.

Impartido por:

Guadalupe Gómez Baidés



Professional Certified Coach by International Coach Federation (ICF).
Fundadora y Directora Académica de la Escuela de Coaching Ejecutivo de Cegos España.
Psicóloga experta en coaching e Inteligencia Emocional.
Conferenciante y escritora.

Miembro de ICF e ICF España.

Ana Muñoz Cobo



Coach profesional con certificación ACTP acreditada ICF.

Profesora universitaria de "Habilidades directivas y dirección de equipos" y "Habilidades para comunicar y educar en salud".

Practitioner en PNL Clásica y Nuevo Código por John Grinder (Reino Unido).

Licenciada en Administración y Dirección de Empresas. Experiencia nacional e internacional.

Gorka Bartolomé



MCC - Master Certified Coach por ICF.

Licenciado en pedagogía.

Master en Sociología.

Conferenciante y escritor.

Miembro de ICF España y Global.

Beatriz Ajenjo



Associate Certified Coach by International Coach Federation (ICF).

Licenciada en Ciencias de la Información.

Experta Universitaria en Inteligencia Emocional.

20 años de experiencia empresarial en entornos internacionales en comunicación, negociación y ventas.

Teresa Gómez



Professional Certified Coach by International Coach Federation (ICF).

Miembro de la Comisión de Coaching y Salud de ICF España.

Formadora, Coach y Mentora de la Escuela de Coaching Ejecutivo de Cegos.

Especialidad en coaching corporal.

Instructora del Sistema Río Abierto.

Gustavo Bertolotto



Economista. Introdutor de la PNL en España.

Socio Fundador de la Asociación Española de Programación Neurolingüística y de la Asociación Internacional de PNL y Coaching. Coach Profesional Senior de AECOP-EMCC y Coach Profesional Senior de ADESCO, e instructor autorizado de "Mindfulness método MBSR" de la Universidad de Massachusetts.

Autor de varios libros, el último "Activa tu potencial con PNL" (Editorial Ramón Areces). Conferenciante y habitual colaborador en programas de radio y TV.

Ana Gómez



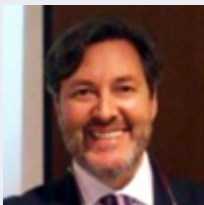
Fundadora, Profesora y Mentora de la Escuela de Coaching Ejecutivo de Cegos.

Professional Certified Coach by International Coach Federation (ICF).

Miembro de AECOP y Miembro de la ICF.

Licenciatura en Derecho y Empresariales por la Universidad Pontificia de Comillas (ICADE).

Pedro Pablo Ramos



Coach profesional con certificación ACTP acreditada por ICF.

Psicólogo, Ldo. Filosofía y Ciencias de la Educación, por la Universidad de Deusto.

Master en Gestión de Sistemas de Calidad por el Colegio de Ingenieros y Gobierno País Vasco.

MBA, Master in Business Administration, por Universidad del País Vasco (UPV-EHU).

Consultor-Director en CEGOS, con más de 25 años de experiencia en dirección, gestión y desarrollo de RR. HH.

Lugar de impartición:

Fray Bernardino de Sahagún, 24 - 28036 Madrid

Para ampliar información contacta con:

Beatriz AJENJO

Tel.: 34 91 270 50 00

Correo: coaching@cegos.es

Madrid

03 Abr - 06 Jul 2019

08 May - 10 May 2019

17 Oct - 19 Oct 2019

COACHING PROFESIONAL NIVEL SUPERIOR ACREDITADO ACTP POR ICF

Consolidar las competencias del coach profesional - ACTP

Duración: 8 días

Tipo: Ciclo Blended

Dirigido a: Personas que se quieran dedicar profesionalmente al coaching y que quieran contribuir en el desarrollo profesional de directivos y mandos.

Directivos o mandos que quieran aprender la técnica y filosofía del coaching para incorporarla a su estilo de dirección y para disponer de una metodología que le permita desarrollar a su equipo.

Personas del mundo de la formación, consultoría, educación, deportes y otras disciplinas similares que deseen adquirir habilidades como coach.

Personas que hayan superado la formación equivalente al Nivel Avanzado de la Escuela de Coaching Ejecutivo de Cegos.

Ref: 8360

Precio: 1.990 € (exento de IVA)

Objetivos: Reforzar y consolidar las 11 competencias del Coach definidas por ICF.

Demostrar su capacidad para cumplir con los requisitos definidos por la Escuela de Coaching Cegos e ICF para la obtención del ACTP. Preparación integral para la obtención de la certificación profesional para coaches de tipo ACC o PCC.



Programa de formación de coaches profesionales aprobado por la International Coach Federation (ICF). Quienes superen esta formación, obtendrán el Approved Coach Training Program (ACTP).

El programa de coaches profesionales de nivel superior tiene como objetivo que los participantes consoliden sus competencias a nivel profesional, lo cual les permitirá acceder a la certificación ACTP como coach profesional, una vez superada las exigencias establecidas por la Escuela de Coaching Ejecutivo y la ICF.

La metodología de la formación es eminentemente práctica, está centrada en desarrollar las competencias de Coach en el alumno. En este nivel, la formación se centra en la experiencia. Se realizan prácticas de coaching durante 5 meses. Estas prácticas son grabadas, analizadas y mentorizadas individualmente.

Programa de la formación

1. Cumplimiento de los lineamientos éticos y los estándares profesionales

- Entender la ética y los estándares del Coaching y poseer las habilidades para aplicarlos apropiadamente en todas las situaciones de Coaching.

2. Establecer el acuerdo de Coaching

- La habilidad de comprender lo que se requiere en una interacción específica de Coaching y llegar a acuerdos con el futuro cliente sobre el proceso de Coaching y la relación a establecer.

3. Establecer Confianza y Cercanía con el cliente

- La Habilidad para crear un ambiente seguro y de apoyo que produzca permanente respeto y confianza mutua.

4. Presencia del Coach

- La habilidad de estar totalmente consciente y crear una relación espontánea con el cliente, empleando un estilo abierto, flexible y confiable.

5. Escucha activa

- La habilidad de enfocarse por completo en lo que el cliente está diciendo y no está diciendo, para comprender el significado de lo que se dice en el contexto de los deseos del cliente y apoyar la auto expresión del cliente.

6. Preguntas Poderosas

- La habilidad para hacer preguntas que revelen la información necesaria para un beneficio máximo en la relación de Coaching y para el cliente.

7. Comunicación Directa

- La habilidad de comunicarse efectivamente durante las sesiones de Coaching y utilizar un lenguaje que tenga un gran impacto positivo en el cliente.

8. Creación de conciencia

- La habilidad para integrar y evaluar con precisión múltiples fuentes de información y hacer interpretaciones que ayuden a que el cliente caiga en cuenta y de esta manera logre los resultados esperados.

9. Diseño de Acciones

- La habilidad para crear con el cliente las oportunidades de aprendizaje continuo, durante el Coaching en situaciones en el trabajo o de la vida diaria y acometer las acciones que le llevarán de la manera más efectiva posible a los resultados esperados.

10. Planifica y establece las metas

- La habilidad para desarrollar y mantener un plan de Coaching efectivo con el cliente.

11. Gestionar el progreso y la responsabilidad personal

- La habilidad para mantener la atención en lo que es importante para el cliente y desarrollar su responsabilidad en su actuación.

Advantages

La metodología de la formación es práctica y está centrada en desarrollar las competencias de Coach en el alumno. En este nivel, la formación se centra en la experiencia. Se realizan prácticas de coaching durante 5 meses, las cuales son grabadas, analizadas y mentorizadas individualmente.

Impartido por:

Guadalupe Gómez Baidés



Professional Certified Coach by International Coach Federation (ICF).
Fundadora y Directora Académica de la Escuela de Coaching Ejecutivo de Cegos España.
Psicóloga experta en coaching e Inteligencia Emocional.
Conferenciante y escritora.

Miembro de ICF e ICF España.

Ana Gómez



Professional Certified Coach by International Coach Federation (ICF).

Miembro de AECOP y Miembro de la ICF.

Licenciatura en Derecho y Empresariales por la Universidad Pontificia de Comillas (ICADE).

Gorka Bartolomé



MCC - Master Certified Coach por ICF.

Licenciado en pedagogía.

Master en Sociología.

Conferenciante y escritor.

Miembro de ICF España y Global.

Una vez superada la formación, recibirás un diploma de Coach Profesional certificado por Cegos y obtendrá el Accredited Coach Training Program (ACTP) acreditado por ICF.

Las tasas de examen (240 euros) no están incluidas en el precio del programa.

Lugar de impartición:

Fray Bernardino de Sahagún, 24 - 28036 Madrid

Para ampliar información contacta con:

Beatriz AJENJO

Tel.: +34 91 270 50 00

Correo: coaching@cegos.es



BEYOND KNOWLEDGE*

SUPERVISIÓN GRUPAL DE COACHING APROBADO POR ICF

Revisión y perfeccionamiento de las prácticas de coaching

Tipo: Curso Presencial

Ref: 8361

Precio: 240 € (exento de IVA)

Dirigido a: Coaches en ejercicio que quieran actualizar su práctica de coaching.

Coaches experimentados que deseen revisar técnicas o experiencias específicas y enriquecerse por el intercambio en grupo.

Objetivos: Revisar y mejorar las técnicas de coaching.

Desarrollar o enriquecer competencias que ofrezcan mayor complejidad.

Enriquecer la práctica por la puesta en común entre participantes.



Un coach profesional está permanentemente en desarrollo para perfeccionar técnicas, enriquecerse y mantener su profesionalidad tal como requiere la práctica y así lo manifiesta el código ético de las asociaciones profesionales de coaches.

La supervisión del coach es un componente esencial en tanto que es una oportunidad para:

- Trabajar en las dificultades para superarlas.
- Mejorar y enriquecer su práctica.
- Perfeccionar y consolidar su efectividad como Coach.

El grupo de supervisión de Cegos, está dirigido por un Coach experimentado (Coach PCC certificado por ICF) y ofrece un espacio de trabajo en un grupo reducido para favorecer el intercambio.

Programa de la formación

1. Reflexión grupal de casos de clientes y cuestiones propuestas por los asistentes

- Trabajar sobre las inquietudes de los participantes.
- Movilizar la inteligencia colectiva.
- Aporte del supervisor.

2. Revisar las prácticas, la identidad y las actitudes desde otra perspectiva

- Análisis y reflexión de la práctica en relación a la identidad.
- Orientación y ambiciones de evolución.
- La transferencia y contratransferencia.

3. Compartir conceptos y prácticas de coaching

- Enriquecimiento por apertura a nuevas formas de hacer.
- Intercambio de prácticas.

4. Puesta en práctica

- De forma individual, en parejas o en grupo para:
 - - Enriquecer cada enfoque.
 - - Trabajar con el feedback del grupo y del supervisor.

Advantages

- Programa homologado como CCE (Continuing Coach Education) por la International Coach Federation (ICF) con 4 horas de competencias clave.
- Sesiones reales de coaching para observar las dificultades y trabajarlas mediante el Feedback posterior.
- Grupo reducido de participantes para asegurar la intervención y el intercambio.
- Supervisión realizada por Coaches PCC experimentados.
- Estos créditos son válidos para la renovación de las acreditaciones ACC, PCC o MCC.

Madrid

22 Ene - 22 Ene 2019
09 Dic - 09 Dic 2019

11 Jun - 11 Jun 2019

22 Oct - 22 Oct 2019



COACHING DE EQUIPOS

Desarrollar y entrenar las técnicas y herramientas del coach de equipos

Duración: 3 días

Tipo: Curso Presencial

Dirigido a: Coaches profesionales que ya han desarrollado al menos un dominio básico de las 11 CC de ICF y quieren aprender los procesos y metodologías necesarias para convertirse en un coach de equipos exitoso y efectivo.

Ref: 8363

Precio: 1.390 € (exento de IVA)

Objetivos: Tener una idea clara y útil el concepto de equipo.
Entender el coaching de equipos desde la perspectiva no directiva.
Aprender el modelo de P. Lencioni y su utilidad.
Descubrir la aplicación de las 11CC de ICF al coach de equipos.
Aprender el modelo de coaching de equipos GROW 4x4 y su aplicación.
Aprender la estructura de un proceso de coaching de equipos y de las sesiones.
Distinguir entre coaching de equipos y team building.
Desarrollar la inteligencia emocional en los equipos.
Aprender el uso de herramientas de autoevaluación del equipo.
Aportar todos los conocimientos necesarios para desarrollar un proceso completo de coaching de equipos.

Al igual que un coach es capaz de generar un proceso profundo de reflexión individual, el coach de equipos tiene como objetivo producir una reflexión en el equipo con el propósito de aflorar información valiosa: tomar conciencia de su funcionamiento y de su nivel de desempeño. Una vez que el equipo es consciente de su funcionamiento, podrá tomar decisiones para su desarrollo a futuro.

Con esta formación dirigida a Coach profesionales, descubrirás como conseguir que un equipo tome conciencia de su funcionamiento, de sus interrelaciones y roles con el objetivo de decidir a futuro su desempeño.

Programa de la formación

1. Equipos y Coaching

- El equipo.
- Coaching no directivo de equipos.
- Sinergia.
- Desarrollo de confianza en el equipo.
- Disfuncionalidades de Lenzioni.
- Construcción de confianza.
- 11 Competencias claves de ICF y el coach de equipos.

2. El modelo GROW 4x4 para coaching de equipos

- Presencia y congruencia.
- Desarrollo de la fase creación y alineación del equipo.
- Trabajo sobre misión.
- Desarrollo de visión.
- Creación de los valores del equipo.
- Esquema de proceso y sesiones de coaching de equipo.
- El modelo T aplicado al coaching de equipos.
- Preguntas circulares.
- Práctica de sesiones.

3. Etapas de desarrollo de los equipos y liderazgo

- Team building vs Coaching de equipos.
- Estructura del Team building.
- Enfoque sistémico en el equipo.
- La importancia de la emocionalidad en los equipos.
- Modelo de Inteligencia Emocional en los equipos.
- La disfunción de huir del conflicto en el equipo.
- Modelo de resolución de conflictos en equipo.
- El feedback en el equipo.

Advantages

- Impartida por MCC de ICF.
- Conceptos aplicables al coaching de equipos en sus diferentes disciplinas: organizaciones, deporte, política, salud y muchas más.
- Formación completamente experiencial que permite a los alumnos salir de la misma con capacidad para implementar los conocimientos de forma inmediata.
- Un ejemplar del libro Efecto Sinergia. Coaching en equipos y sistemas de Gorca Bartolomé.

Fechas y ciudades: 13 diciembre 2018 - Ref: 8363

Madrid

13 Feb - 15 Feb 2019

03 Jul - 05 Jul 2019

23 Oct - 25 Oct 2019

Barcelona

20 Mar - 22 Mar 2019

06 Nov - 08 Nov 2019

HERRAMIENTAS DEL COACH

Prácticas avanzadas para la puesta al día y actualización del coach

Duración: 3 días

Tipo: Curso Presencial

Dirigido a: Coaches en ejercicio que quieran actualizar su práctica de coaching.

Coaches experimentados que deseen revisar técnicas o experiencias específicas y enriquecerse por el intercambio en grupo.

Ref: 8367

Precio: 990 € (exento de IVA)

Objetivos: Revisar y mejorar las técnicas de coaching. Desarrollar o enriquecer competencias que ofrezcan mayor complejidad. Enriquecer la práctica por la puesta en común entre participantes. Conocer de la mano de expertos la aplicación de estas herramientas al coaching.

Un coach profesional está permanentemente en desarrollo para perfeccionar técnicas, enriquecerse y mantener su profesionalidad tal como requiere la práctica y así lo manifiesta el código ético de las asociaciones profesionales de coaches.

En este curso, ofrecemos formación sobre 4 herramientas de desarrollo de un coach para recordar lo aprendido, conocer las últimas tendencias y estudios y conocer de primera mano la aplicación de estas herramientas al coaching.

La formación está dirigida por la Directora Académica de la Escuela de Coaching Ejecutivo de Cegos quien coordina a coaches especializados en cada una de las herramientas que se incluyen en la formación. Todos ellos son coaches acreditados por ICF.

Programa de la formación

1. Patrones avanzados de PNL | 4 horas

- Epistemología: Cómo sabemos lo que sabemos.
- Submodalidades: Su aplicación para el cambio conductual.
- Nuevo Código: Acceder a los estados de alto rendimiento.
- Código Clásico y el Código Nuevo: Conocer su distinción.

Impartido por Maru Dávila



Maru es miembro y formadora de la International Trainer's Academy of NLP. Empresaria, Coach Ejecutivo PCC, Experta en PNL, Coaching y Liderazgo. Formada en PNL y Coaching por los referentes internacionales: John Grinder, Carmen Bostic St. Clair, Michael Carroll y Stephan Galligan.

2. Coaching de Equipos | 4 horas

- Dinámica de Equipo: claves de creación, desarrollo y progreso.
- Establecer objetivos de valor para el equipo.
- Analizar la situación de manera sistémica.
- Construir soluciones viables y útiles.
- Compromiso y Plan de Acción personal.

Impartido por Pedro Pablo Ramos



Pedro es Coach PCC, consultor y formador de Cegos experto en liderazgo y desarrollo Directivo. Autor del libro "Modelo Organizativo en Red; el diseño de las empresas del Siglo XXI"

3. Neurociencia: Descubre cómo gestionar el ego falso con la herramienta del péndulo | 4 horas

- Las sensaciones físicas y los comportamientos inconscientes.
- Las palancas cerebrales en la toma de decisiones: la clave está en la química.
- Radiografía del Ego falso y verdadero: Descubre quien controla tu vida.
- Los péndulos de Ego falso en los comportamientos inconscientes (herramienta).

Impartido por David Gómez



David es coach PCC de ICF y CPS de ASESICO. Pertenece a la Junta Directiva de la Asociación Española de Coaching y es creador del programa de entrenamiento y enfoque mental NeuroFocusSystem.

4. Supervisión grupal | 4 horas

- Reflexión grupal de casos de clientes y cuestiones propuestas por los asistentes.
- Revisar las prácticas, la identidad y las actitudes desde otra perspectiva.
- Compartir conceptos y prácticas de coaching.
- Puesta en práctica para trabajar con el feedback del grupo y del supervisor.

Impartido por Guadalupe Gómez



Guadalupe es Professional Certified Coach by International Coach Federation (ICF). Fundadora y Directora Académica de la Escuela de Coaching Ejecutivo de Cegos España. Psicóloga experta en coaching e Inteligencia Emocional. Conferenciante y escritora. Miembro de ICF e ICF España.

Advantages

- Sesiones reales de coaching para observar las dificultades y trabajarlas mediante el feedback posterior.
- Grupo reducido de participantes para asegurar la intervención y el intercambio.
- Formación realizada por Coaches PCC experimentados.

Madrid

13 Feb - 15 Feb 2019

03 Jul - 05 Jul 2019

23 Oct - 25 Oct 2019



MINDFULNESS: ATENCIÓN PLENA Y CONCENTRACIÓN

Mejorar el rendimiento individual en la organización

Duración: 3 días

Ref: 8366

Tipo: Curso Presencial

Dirigido a: Profesionales que quieran trabajar herramientas efectivas para la gestión del estrés asociado a puestos de responsabilidad.

Personas expuestas a la presión del entorno.

Personas del mundo de la formación, consultoría, educación, deportes y otras disciplinas que quieran iniciarse en el conocimiento de esta técnica.

Objetivos: Mejorar los procesos de concentración y facilitar la toma de decisiones. Reducir, prevenir y ayudar a manejar las situaciones de estrés. Estimular la creatividad. Mejorar el rendimiento intelectual y laboral. Disminuir y prevenir enfermedades, reduciendo así el absentismo y las bajas laborales.

Con frecuencia, nos vemos envueltos en una rutina diaria que provoca que realicemos actividades de forma automática, mientras nuestra mente y pensamientos caminan por otro lado.

El mindfulness persigue justo lo contrario, la atención plena o consciente, donde el pensamiento racional asume el control del cuerpo.

Programa de la formación

1. Situaciones que generan estrés, síntomas y consecuencias

- ¿Qué es el estrés?.
- Diferencia entre distrés y eustrés.
- Consecuencias negativas.

2. Relación entre pensar, sentir y actuar

- Principios del modelo cognitivo conductual.
- Diferencia entre respuesta y reacción.

3. Las empresas más innovadoras apuestan por la meditación, ¿por qué?

- Mejora del rendimiento y la toma de decisiones.
- Desarrollo de la atención y concentración.
- La compasión y conexión con uno mismo y los demás.
- Inteligencia emocional y mindfulness para el desarrollo profesional.

4. ¿En qué consiste la práctica del mindfulness?

- Principios básicos.
- Cambios que se producen en la estructura cerebral.
- Beneficios para la salud.

5. "Caja de herramientas": Prácticas formales para alcanzar atención plena en el momento presente, SER

- Atención plena a la escucha musical con prácticas de musicosofía.
- Atención plena a la respiración.
- Atención plena a la corporalidad con estiramiento de cadenas musculares, juegos de concentración y biodanza.
- Exploración de los aspectos agradables y desagradables de la experiencia con aceptación y sin resistencia.
- Meditación activa con visualización.

6. Llevando mindfulness a tu vida cotidiana

- Practicas informales.
- Paseo por los sentidos con atención plena y consciente.

Advantages

- Metodología práctica y conceptos teóricos que se intercalan con ejercicios y puestas en común de manera continuada.
- Desarrollar nuevos estados mentales que propician una atención plena del momento presente, alejada de interpretaciones, miedos, ansiedades y donde el pensamiento racional asume el dominio del cuerpo.



CERTIFICACIÓN DE MENTORES ORGANIZACIONALES

Desarrollo y entrenamiento de técnicas del mentor profesional

Duración: 3 días

Tipo: Curso Presencial

Dirigido a: Profesionales que quieren desarrollar la labor mentor de forma profesional.

Directivos y mandos intermedios responsables de un equipo y que desean poner en práctica el mentoring.

Consultores o coaches que desean desarrollar una metodología y habilidades de mentoring en sus clientes.

Profesionales que están asumiendo o van a asumir el papel de mentor interno dentro de su empresa u organización.

Profesionales del ámbito de la gestión de personas y formación que deseen implantar un programa de mentoring en su organización.

Ref: 8364

Precio: 1.390 € (exento de IVA)

Objetivos: Aprender de forma experiencial la labor de mentor. Desarrollar las habilidades y competencias para realizar un proceso de mentoring con colaboradores.

Entender y practicar la labor de mentoring y el rol del mentor con un equipo de trabajo.

Aprender y ensayar una metodología de mentoring probada.

Aportar técnicas y herramientas de trabajo para el desarrollo de la actividad de mentor.

Conocer las mejores prácticas de mentoring internacionales

Red de
Mentoring
de España

Para profesionales de RR HH y formación que quieran desarrollar la metodología y las habilidades del mentoring, asumir el rol de mentor o implantar un programa en su organización.

Programa de la formación

1. El mentoring como herramienta de desarrollo: El rol de mentor

- El mentoring como herramienta de desarrollo.
- Principios clave del mentoring profesional.
- ¿Qué es el mentoring? Y ¿Qué no es mentoring?
- Los roles del mentor.
- Técnicas de coaching aplicadas al mentoring.

2. El proceso del mentoring "paso a paso"

- El Ciclo de vida del mentoring.
- Fases y etapas de la relación.
- Estructura del proceso y objetivos por fase.
- Creando un proceso: selección, emparejamiento y relación.
- Mantenimiento y evolución: seguimiento y retos del proceso.
- Evaluación y cierre: logros alcanzados y finalización de la relación.

3. Habilidades, competencias y herramientas del mentor

- La ficha del mentor.
- Las 30 competencias del mentor profesional.
- Aprendizaje y competencia. Dirección y apoyo.
- El mentor tóxico
- El mentoring en la práctica.
- Herramientas del mentor.
- El mentoring en las organizaciones.

- Definición, diseño e implantación de un programa de mentoring.
- Proyecto y proceso de mentoring.
- Práctica de un proceso de mentoring.

Advantages

- Formación acreditada por la Red de Mentoring de España.
- La metodología de formación es práctica, se orienta al desarrollo de habilidades y conocimientos.
- Los formadores son profesionales con gran experiencia como mentores en diversos campos.
- Revisión exhaustiva de las competencias definidas para un mentor.
- Se trata de un programa de aprendizaje guiado por especialistas, el cual asegura la correcta y completa formación de los mentores, basada en la secuencia de acciones de formación, supervisión, evaluación y acreditación.

Madrid

10 Abr - 12 Abr 2019

18 Sep - 20 Sep 2019

